

Gennemførelsens betydning for rygestopraten

Forfattere: N Ghith, AB Ammari, M Rasmussen, A Frølich, K Cooper, H Tønnesen

Tidsskrift: Clinical Health Promotion 2012 · 2(3) · 111-119

Original titel: Impact of compliance on quit rates in a smoking cessation intervention: population study in Denmark

Introduktion

Som et generelt princip anvendes et gennemførselsniveau på 75 % for rygestopinterventioner. Dette gælder også for den førende rygestopintervention i Danmark kaldet guldstandardprogrammet. Dette niveau er ikke tidligere blevet evalueret, hvorfor et af formålene med dette studie var at undersøge om der fandtes et mere passende gennemførselsniveau end 75 %. Det primære formål med studiet var dog, at undersøge om de patienter der gennemførte mindst 75 % af et rygestopkursus havde højere rygestoprater efter seks måneder end de, der gennemførte mindre end 75 % af kurset.

Metode

I alt bidrog 299 rygestopenheder med patientdata til Rygestopbasens database i Danmark. Ud af de 23.775 patienter, der deltog i et nationalt guldstandardprogram, blev 26 % ekskluderet, fordi nogle rygestopenheder valgte ikke at følge op på patienterne. Efter seks måneder blev de inkluderede patienter (17.439) kontaktede telefonisk, og spurgt om de stadig røg. Der blev ringet fire gange, hvoraf mindst én af gangene var om aftenen.

Ca. 15 % af patienterne svarede ikke og deres status som rygere eller røgfri blev betragtet som ukendt. Der blev lavet to sensitivitetsanalyser på denne gruppe.

Patienterne blev tilfældigt opdelt i to grupper, så der blev genereret to datasæt. Undersøgelsen af om de patienter der gennemførte mindst 75 % af et rygestopkursus havde højere ryge-

stoprate efter seks måneder blev lavet ud fra datasæt 1 og undersøgelsen af om 75 % var et passende niveau blev analyseret ud fra datasæt 2.

Resultater

Det primære formål: De patienter, som gennemførte mindst 75 % af de planlagte sessioner/møder, havde næsten tre gange så høj rygestoprater sammenlignet med de patienter, der deltog i mindre end 75 %.

Det sekundære formål: Patienter der deltog i 100 % af sessionerne havde næsten dobbelt så høj rygestoprater, som de patienter der deltog i 75 % af sessionerne.

Disse resultater indikerer en dosisresponsammenhæng mellem gennemførselsniveauet og rygestopraten, hvor et højt gennemførselsniveau medfører en højere rygestoprater.

Diskussion

Resultaterne understøtter det generelle princip, som definerer gennemførsel af rygestopinterventioner som deltagelse ved mindst 75 % af sessionerne, mens deltagelse ved 100 % af sessionerne var associeret med endnu højere rygestoprater. Resultaterne viste sig robuste overfor begge sensitivitetsanalyser.

Den totale rygestoprater, for dem der blev fulgt op, var 32 %, hvilket svarer til resultater fra lignende studier fra Canada og USA. Idet studiet er en befolkningsundersøgelse kan resultaterne generaliseres til Danmark, men man bør være varsom med at generalisere resultaterne til andre lande.

Et af studiets styrker er, at det inkluderede begge køn, alle aldersgrupper, dækkede over store geografiske områder, inkluderede rygere fra alle socioøkonomiske grupper, anvendte lang opfølgningstid (seks måneder) og at data blev indsamlet prospektivt. Det anvendte data var dog kun fra en fireårig periode.

Konklusion

Et gennemførselsniveau på 75 % af guldstandardprogrammet har vist sig effektivt, men et gennemførselsniveau på 100 % giver en endnu højere rygestoprate.