

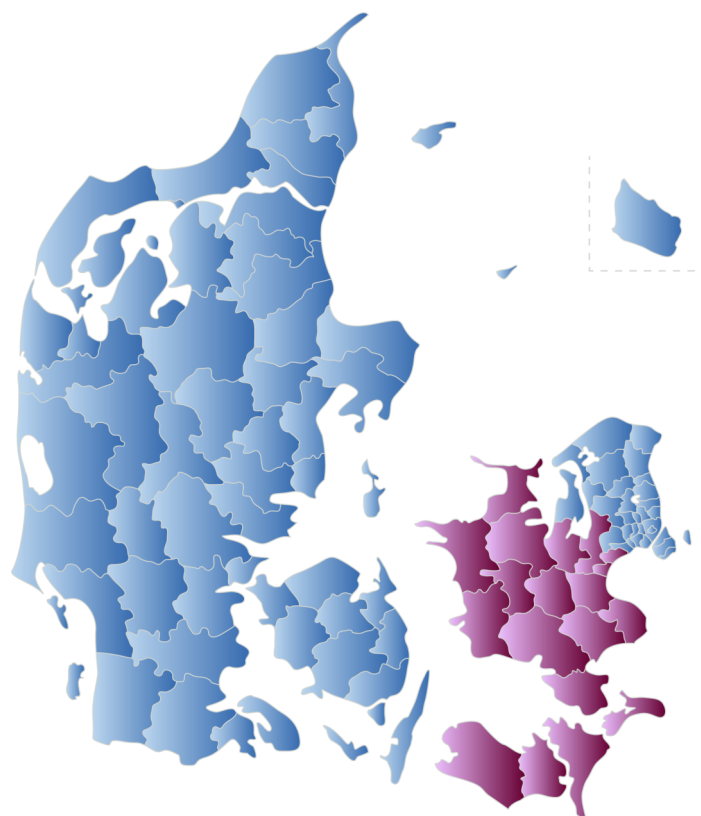
# Sjælland

## Regional rapport

Aktiviteter afholdt i 1. halvår 2023 med opfølgning

### Teknisk standard rapport

Udgivet i september 2024



24. september 2024

Rapporten indeholder de samlede resultater for Region Sjælland for alle aktiviteter, der er afholdt i første halvår af 2023 med efterfølgende opfølgning. Data indeholder således aktiviteter for den kommunale stopindsats såvel som aktiviteter udført på sygehuse, apoteker og i private stopfirmaer.

### **Den enkelte kommune og enhed kan sammenligne med egne resultater**

Første del af halvårsrapporten indeholder data fra kursusrapporten, anden del fra deltagerrapporten og tredje del fra indikatorrapporten. Disse tre rapporttyper findes alle i STOPbasens tastselv-miljø. Her kan hver stopenhed trække tilsvarende rapporter på egne data.

På den måde kan stopenheden sammenligne egne resultater med regionale resultater fra STOPbasen. Derved har stopenheden endnu en metode til aktivt at sætte fokus på kvalitetssikring og forbedring af stopindsatsen.

For at have et korrekt sammenligningsgrundlag er det vigtigt at indsætte de samme filtre på kursusstartdatoen, som man kan finde i datagrundlaget i rapporten efter introduktionen.

### **Rapporterne er opdaterede – få hjælp til at forstå forudsætningen for resultaterne**

Rapporterne er alle blevet opdateret i august 2024. Pr. 01.01.2023 monitorerer STOPbasen forbrug af tobak og nikotin systematisk ved kursets start, ved afslutningen af kurset og efter 6 måneder. Derfor opgøres stopraten for hver enkelt gruppe af tobak og nikotin samt et kombineret forbrug.

Et succesfuldt stop er, at det forbrug deltageren har ved kursusstart, skal deltageren være stoppet med ved afslutning af kurset og/eller efter 6 måneder.

I nogle af tabellerne resultaterne opgjort på fraktiler. 25 % fraktilen er det resultat, som 25 % af besvarelsener er lig med eller mindre end. 75 % kvartilen er det resultat, som 25 % af besvarelsener er lig med eller større end.

Rapporten er anonymiseret ved besvarelsener på mindre end 5 personer.

For at være sikker på, hvad forudsætningerne er for de tre rapporttyper, anbefaler vi at læse de tre guides til hver enkelt rapport på stopbasen.dk. Du finder dem under bjælken "For Rådgiverne" -> Brug af data. I højre side finder du "Guides til fortolkning af rapporter". Disse oplysninger er offentligt tilgængelige.

## Datagrundlag

Rapportinformation	
Bruger	STOPbasens Administrator
Dato	18-sep-2024 15:40
Datagrundlag	Region: Sjælland
Filtre	Kursusstartdato mellem 01-01-2023 og 30-06-2023

## Kursusrapport

Afholdte stopkurser	I alt	
	I alt	%
Antal kurser	196	100
Type af stoptilbud		
Individuelt forløb	105	53,6
Gruppeforløb	89	45,4
Andet forløb	<5	-
Metode		
Standardforløb (min. 5 mødegange over min. 6 uger)	86	43,9
Standardforløb med løbende optag	25	12,8
Forebyggelsessamtale / motiverende samtale	<5	-
Andet:	82	41,8
Xhale (registreret før 01.01.2023)	-	-
Supplerende kontakt under forløbet		
Nej	46	23,5
Ja – per brev/e-mail	12	6,1
Ja – SMS	89	45,4
Ja – telefonsamtale	119	60,7
Ja – digital støtte som app og web	<5	-
Ja – andet:	<5	-
Forløbet er leveret via:		
Fysiske møder	185	94,4

## Regional rapport Sjælland

Onlinemøder	<5	-
Telefonsamtaler	44	22,4

DK: Tabel 1

Deltagere	I alt
Antal deltagere tilmeldt op til kursets start (uanset om deltagerne giver samtykke til registrering i STOPbasen eller ej)	564
Antal deltagere på kurset (uanset om deltagerne giver samtykke til registrering i STOPbasen eller ej)	530
Antal deltagere på kurset "Standardforløb med løbende optag" og Xhale (registreret før 01.01.2023)	25

DK: Tabel 2

Målgruppe	I alt	
	I alt	%
Kun patienter (+ pårørende)	5	2,6
Kun ansatte (arbejdspladstilbud)	<5	-
Almindelige borgere	102	52,0
Blandet	7	3,6
Kun gravide (+ partnere)	<5	-
Andet:	78	39,8

DK: Tabel 3

Er der planlagt tilbagefaldsforebyggelse efter kursets afslutning?	I alt	
	I alt	%
Nej	127	64,8
Ja – per brev/email	<5	-
Ja – telefonisk	53	27,0
Ja – møde	<5	-
Ja – andet:	13	6,6

DK: Tabel 4

Kursusstørrelse og -varighed (eksklusiv "Standardforløb med løbende optag" og Xhale (registreret før 01.01.2023))	I alt		
	Gennemsnit	25 % fraktil	75 % fraktil
Holdstørrelse	3,1	1,0	5,0
Antal afholdte møder	5,6	4,0	7,0
Kursets totale længde (i timer)	5,9	2,3	9,0

DK: Tabel 5

## Deltagerrapport

Antal deltagere	I alt	
	I alt	%
Afsluttede almindelige basisskemaer	492	99,2
Afsluttede ungeskemaer	<5	-
<b>Deltagere i alt med et afsluttet basisskema</b>	<b>496</b>	<b>100</b>
<b>Deltagere, der har gennemført kurset (indikator 1)</b>	<b>325</b>	<b>65,5</b>

DK: Tabel 1

Antal deltagere fordelt på forbrug ved kurset begyndelse	I alt	
	I alt	%
I forløb kun for cigaretter, pipe og lign. samt forløb før 2023	389	78,4
I forløb kun for snus/nikotinposer/tyggetobak	<5	-
I forløb kun for e-cigaret/vapes	9	1,8
I forløb kun for opvarmet tobak	<5	-
I forløb kun for vandpipe	<5	-
I forløb kun for "andet"	<5	-
I forløb kun for kombineret forbrug	36	7,3
Intet forbrug markeret	55	11,1

DK: Tabel 2

Alder på deltagere fordelt på forbrug ved kurset begyndelse	I alt		
	Gennemsnit	25% fraktil	75% fraktil
I forløb kun for cigaretter, pipe og lign. samt forløb før 2023	55,6	48,0	67,0
I forløb kun for snus/nikotinposer/tyggetobak	-	-	-
I forløb kun for e-cigaret/vapes	47,9	37,0	55,0
I forløb kun for opvarmet tobak	-	-	-
I forløb kun for vandpipe	-	-	-
I forløb kun for "andet"	-	-	-
I forløb kun for kombineret forbrug	42,4	28,5	57,5
<b>Alder for forbrug af tobak og nikotin</b>	<b>54,5</b>	<b>44,0</b>	<b>66,0</b>

DK: Tabel 3

## Regional rapport Sjælland

Fagerstrøm score	I alt		
	Gennemsnit	25% fraktil	75% fraktil
I forløb kun for cigaretter, pipe og lign. samt forløb før 2023	5,3	4,0	7,0
I forløb kun for snus/nikotinposer/tyggetobak	-	-	-
I forløb kun for e-cigaret/vapes	5,0	4,0	6,0
I forløb kun for opvarmet tobak	-	-	-
I forløb kun for vandpipe	-	-	-
I forløb kun for "andet"	-	-	-
I forløb kun for kombineret forbrug	5,8	4,0	7,3
<b>Fagerstrøm score for forbrug af tobak og nikotin</b>	<b>4,7</b>	<b>4,0</b>	<b>7,0</b>

DK: Tabel 4

Hvor lang tids dagligt forbrug af tobak og nikotin?	I alt		
	Gennemsnit	25% fraktil	75% fraktil
I forløb kun for cigaretter, pipe og lign. samt forløb før 2023	37,5	25,0	50,0
I forløb kun for snus/nikotinposer/tyggetobak	-	-	-
I forløb kun for e-cigaret/vapes	8,9	1,9	13,5
I forløb kun for opvarmet tobak	-	-	-
I forløb kun for vandpipe	-	-	-
I forløb kun for "andet"	-	-	-
I forløb kun for kombineret forbrug	23,8	10,0	40,0
<b>Antal år for dagligt forbrug af tobak og nikotin</b>	<b>35,4</b>	<b>21,5</b>	<b>50,0</b>

DK: Tabel 5

Dagligt forbrug på tobak (cigaretter, pipe og lign. samt forløb før 2023)	I alt	
	I alt	%
Under 15 gram	117	28,4
15-19 gram	92	22,3
Over 19 gram	203	49,3
Antal pakkeår for dagligt forbrug af tobak samt forløb før 2023	I alt	
	Gennemsnit	25% fraktil
Antal pakkeår	30,2	12,5
	75% fraktil	43,6

DK: Tabel 6

## Regional rapport Sjælland

Bor sammen med	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Bor du sammen med en ryger?	125	309	62	25,2
Bor du sammen med voksne (over 18 år)?	239	194	63	48,2
Bor du sammen med børn (under 18 år)?	81	350	65	16,3

DK: Tabel 7

Tidligere forsøg på at stoppe	I alt	
	I alt	%
Nej, ingen	190	38,3
Ja, 1 eller flere gange	245	49,4
Ubesvaret	61	12,3

DK: Tabel 8

Opfordring til at stoppe indenfor det seneste år på de almindelige skemaer	I alt	
	I alt Ja	% Ja
Praktiserende læge	217	44,1
Læge på sygehus	155	31,5
Plejepersonale på sygehus	46	9,3
Jordemoder	<5	-
Tandlæge	81	16,5
Andet sundhedspersonale	42	8,5
Apotekspersonale	7	1,4
Kommune / Stoplinien	23	4,7
Ingen af ovenstående	113	23,0

DK: Tabel 9

Opfordring til at stoppe indenfor det seneste år på ungeskemaer	I alt	
	I alt Ja	% Ja
Familiemedlem	<5	-
Lærer / underviser	<5	-
Træner / klubmedarbejder	<5	-
Venner / kæreste	<5	-
Læge / andet sundhedspersonale	<5	-

## Regional rapport Sjælland

Tandlæge	<5	-
Apotekspersonale	<5	-
Kommune / Stoplinien	<5	-
Andre	<5	-
Ingen af ovenstående	<5	-

DK: Tabel 10

Udlevering af gratis støttemedicin	I alt	
	Antal	%
<b>Antal deltagere, som har fået udleveret gratis støttemedicin under forløbet</b>		
Ja, værdikupon eller medicin	312	62,9
Nej, ingen	184	37,1
<b>Medicinsk nikotin</b>		
Ja, nogle prøver	9	2,9
Ja, til ugentligt forbrug	266	85,3
Andet (registreret før 01.01.2023)	-	-
<b>Vareniclin</b>		
Ja, nogle prøver	<5	-
Ja, til ugentligt forbrug	<5	-
Andet (registreret før 01.01.2023)	-	-
<b>Bupropion</b>		
Ja, nogle prøver	<5	-
Ja, til ugentligt forbrug	<5	-
Andet (registreret før 01.01.2023)	-	-
<b>Cytisin</b>		
Ja, nogle prøver	-	-
Ja, til ugentligt forbrug	-	-
<b>Andet støttemedicin</b>		
Ja, nogle prøver	30	9,6
Ja, til ugentligt forbrug	5	1,6
Andet (registreret før 01.01.2023)	-	-

DK: Tabel 11



## Regional rapport Sjælland

Hvor mange penge er der udleveret værdikuponer/støttemedicin for?	I alt					
	Antal	%	Samlet beløb	DKK gnsn.	25% fraktil	75% fraktil
Tilskud	309	62,3	248.353,00 kr.	803,70 kr.	400,0	900,0

DK: Tabel 12

Kursusafgift	I alt					
	Antal	%	Samlet beløb	DKK gnsn.	25% fraktil	75% fraktil
Betalt	<5	-	-	-	-	-

DK: Tabel 13

Resultater for stoprater efter kursusafslutning for alle deltagere	I alt	
	I alt	%
Opfølgingsrate ved kursets afslutning	496	100,0
Stoprate kun for cigaretter, pipe og lign. ved kursets afslutning samt forløb før 2023	214	55,0
Stoprate kun for snus/nikotinposer/tyggetobak ved kursets afslutning	<5	-
Stoprate kun for e-cigaret/vapes ved kursets afslutning	6	66,7
Stoprate kun for opvarmet tobak ved kursets afslutning	<5	-
Stoprate kun for vandpipe ved kursets afslutning	<5	-
Stoprate kun for "andet" ved kursets afslutning	<5	-
Stoprate kun for kombineret forbrug ved kursets afslutning	15	41,7
<b>Stoprate for tobak og nikotin ved kursets afslutning (indikator 2)</b>	<b>241</b>	<b>48,6</b>

DK: Tabel 14

Resultater for opfølgingsraten efter 6 måneder for alle deltagere	I alt	
	I alt Ja	%
Samtykke til at blive fulgt op efter 6 måneder	470	94,8
Opfølgninger efter 6 måneder (valide)	280	59,6
Årsag til manglende opfølgning	106	22,6
<b>Opfølgingsrate efter 6 måneder (indikator 3)</b>	<b>386</b>	<b>82,1</b>

DK: Tabel 15

## Regional rapport Sjælland

Resultater for stoprater efter 6 måneder for de deltagere, der har en valid opfølgning	I alt	
	I alt	%
Stoprate kun for cigaretter, pipe og lign. efter 6 måneder samt forløb før 2023	101	40,1
Stoprate kun for snus/nikotinposer/tyggetobak efter 6 måneder	<5	-
Stoprate kun for e-cigaret/vapes efter 6 måneder	<5	-
Stoprate kun for opvarmet tobak efter 6 måneder	<5	-
Stoprate kun for vandpipe efter 6 måneder	<5	-
Stoprate kun for "andet" efter 6 måneder	<5	-
Stoprate kun for kombineret forbrug efter 6 måneder	7	36,8
<b>Stoprate for tobak og nikotin efter 6 måneder (indikator 4)</b>	<b>113</b>	<b>40,4</b>

DK: Tabel 16

Reduceret forbrug af tobak og nikotin efter 6 måneder	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Antal deltagere med et reduceret forbrug af tobak og nikotin efter 6 måneder	41	121	5	14,6

DK: Tabel 17

Resultater for tilfredsheden efter 6 måneder for alle deltagere	I alt	
	I alt	%
<b>Tilfredshed med kurset (indikator 5)</b>	<b>239</b>	<b>85,4</b>

DK: Tabel 18

På en skala fra 1-5	I alt
... hvor 1 er dårligst og 5 er bedst:	Gennemsnit
a. Hvor tilfreds var du med rådgiverens indsats?	4,7
b. Hvor tilfreds var du med gruppens måde at fungere på?	4,4
c. Hvor tilfreds var du med tidspunktet på dagen, hvor kurset blev holdt?	4,6
d. Hvor tilfreds var du med forløbet som helhed?	4,5

DK: Tabel 19

## Regional rapport Sjælland

Anvendelse af støttemedicin til stop	I alt			
	Har brugt		Anvender aktuelt	
	I alt	%	I alt	%
Medicinsk nikotin	204	72,9	39	13,9
Vareniclin	5	1,8	<5	-
Bupropion	8	2,9	<5	-
Cytisin	-	-	-	-
Andet	10	3,6	<5	-
Ingen	51	18,2	217	77,5

DK: Tabel 20

Er du interesseret i et nyt stoptilbud?	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Er du interesseret i et nyt stoptilbud?	87	66	14	52,1

DK: Tabel 21

## Indikatorrapport

Kvalitetsindikatorer	I alt	
	I alt	%
Deltagere der har afleveret et basisskema	496	100,0
<b>Deltagere der har gennemført kurset (indikator 1)</b>	<b>325</b>	<b>65,5</b>
<b>Af de deltagere der har gennemført kurset</b>		
Opfølgingsrate ved kursets afslutning	325	100,0
Stoprate kun for cigaretter, pipe og lign. ved kursets afslutning samt forløb før 2023	180	69,5
Stoprate kun for snus/nikotinposer/tyggetobak ved kursets afslutning	<5	-
Stoprate kun for e-cigaret/vapes ved kursets afslutning	6	85,7
Stoprate kun for opvarmet tobak ved kursets afslutning	<5	-
Stoprate kun for vandpipe ved kursets afslutning	<5	-
Stoprate kun for "andet" ved kursets afslutning	<5	-
Stoprate kun for kombineret forbrug ved kursets afslutning	11	57,9
<b>Stoprate for tobak og nikotin ved kursets afslutning (indikator 2)</b>	<b>202</b>	<b>62,2</b>
<b>... og har givet samtykke til at blive fulgt op efter 6 måneder ...</b>		
Samtykke til at blive fulgt op efter 6 måneder	391	98,2
Opfølgninger efter 6 måneder	200	62,7
Årsag til manglende opfølgning	66	20,7
<b>Opfølgingsrate efter 6 måneder (indikator 3)</b>	<b>266</b>	<b>83,4</b>
<b>Af deltagere der er fulgt op på</b>		
Stoprate kun for cigaretter, pipe og lign. efter 6 måneder samt forløb før 2023	88	48,4
Stoprate kun for snus/nikotinposer/tyggetobak efter 6 måneder	<5	-
Stoprate kun for e-cigaret/vapes efter 6 måneder	<5	-
Stoprate kun for opvarmet tobak efter 6 måneder	<5	-
Stoprate kun for vandpipe efter 6 måneder	<5	-
Stoprate kun for "andet" efter 6 måneder	<5	-
Stoprate kun for kombineret forbrug efter 6 måneder	5	45,5
<b>Stoprate for tobak og nikotin efter 6 måneder (indikator 4)</b>	<b>98</b>	<b>49,0</b>
<b>Tilfredshed med kurset (indikator 5)</b>	<b>182</b>	<b>91,0</b>

DK: Tabel 1