

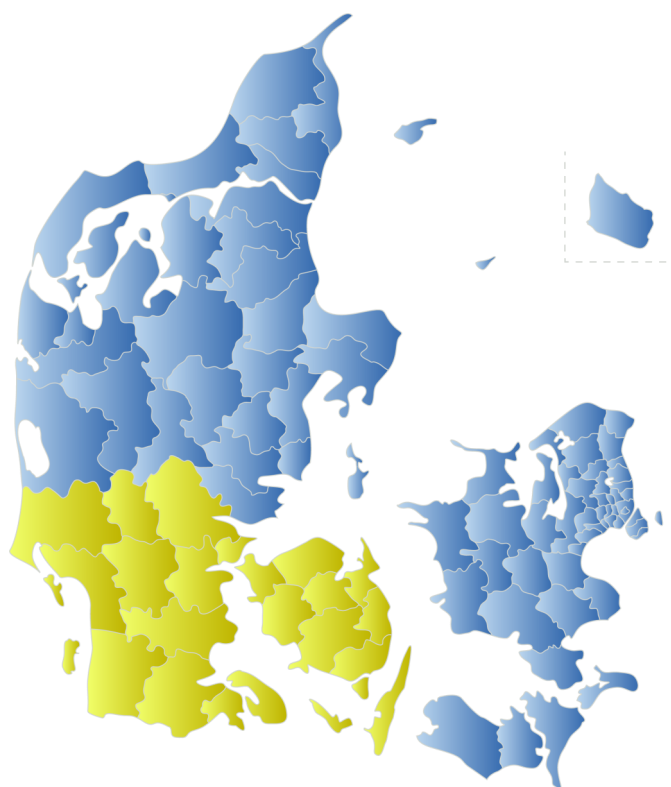
# Syddanmark

## Regional rapport

Aktiviteter afholdt i 1. halvår 2023 med opfølgning

### Teknisk standard rapport

Udgivet i september 2024



24. september 2024

Rapporten indeholder de samlede resultater for Region Syddanmark for alle aktiviteter, der er afholdt i første halvår af 2023 med efterfølgende opfølgning. Data indeholder således aktiviteter for den kommunale stopindsats såvel som aktiviteter udført på sygehuse, apoteker og i private stopfirmaer.

### **Den enkelte kommune og enhed kan sammenligne med egne resultater**

Første del af halvårsrapporten indeholder data fra kursusrapporten, anden del fra deltagerrapporten og tredje del fra indikatorrapporten. Disse tre rapporttyper findes alle i STOPbasens tastselv-miljø. Her kan hver stopenhed trække tilsvarende rapporter på egne data.

På den måde kan stopenheden sammenligne egne resultater med regionale resultater fra STOPbasen. Derved har stopenheden endnu en metode til aktivt at sætte fokus på kvalitetssikring og forbedring af stopindsatsen.

For at have et korrekt sammenligningsgrundlag er det vigtigt at indsætte de samme filtre på kursusstartdatoen, som man kan finde i datagrundlaget i rapporten efter introduktionen.

### **Rapporterne er opdaterede – få hjælp til at forstå forudsætningen for resultaterne**

Rapporterne er alle blevet opdateret i august 2024. Pr. 01.01.2023 monitorerer STOPbasen forbrug af tobak og nikotin systematisk ved kursets start, ved afslutningen af kurset og efter 6 måneder. Derfor opgøres stopraten for hver enkelt gruppe af tobak og nikotin samt et kombineret forbrug.

Et succesfuldt stop er, at det forbrug deltageren har ved kursusstart, skal deltageren være stoppet med ved afslutning af kurset og/eller efter 6 måneder.

I nogle af tabellerne resultaterne opgjort på fraktiler. 25 % fraktilen er det resultat, som 25 % af besvarelsener er lig med eller mindre end. 75 % kvartilen er det resultat, som 25 % af besvarelsener er lig med eller større end.

Rapporten er anonymiseret ved besvarelsener på mindre end 5 personer.

For at være sikker på, hvad forudsætningerne er for de tre rapporttyper, anbefaler vi at læse de tre guides til hver enkelt rapport på stopbasen.dk. Du finder dem under bjælken "For Rådgiverne" -> Brug af data. I højre side finder du "Guides til fortolkning af rapporter". Disse oplysninger er offentligt tilgængelige.

## Datagrundlag

Rapportinformation	
Bruger	STOPbasens Administrator
Dato	18-sep-2024 15:41
Datagrundlag	Region: Syddanmark
Filtre	Kursusstartdato mellem 01-01-2023 og 30-06-2023

## Kursusrapport

Afholdte stopkurser	I alt	
	I alt	%
Antal kurser	735	100
Type af stoptilbud		
Individuelt forløb	594	80,8
Gruppeforløb	115	15,6
Andet forløb	26	3,5
Metode		
Standardforløb (min. 5 mødegange over min. 6 uger)	420	57,1
Standardforløb med løbende optag	12	1,6
Forebyggelsessamtale / motiverende samtale	51	6,9
Andet:	252	34,3
Xhale (registreret før 01.01.2023)	-	-
Supplerende kontakt under forløbet		
Nej	151	20,5
Ja – per brev/e-mail	135	18,4
Ja – SMS	443	60,3
Ja – telefonsamtale	383	52,1
Ja – digital støtte som app og web	<5	-
Ja – andet:	<5	-
Forløbet er leveret via:		
Fysiske møder	684	93,1

## Regional rapport Syddanmark

Onlinemøder	17	2,3
Telefonsamtaler	300	40,8

DK: Tabel 1

Deltagere	I alt
Antal deltagere tilmeldt op til kursets start (uanset om deltagerne giver samtykke til registrering i STOPbasen eller ej)	1530
Antal deltagere på kurset (uanset om deltagerne giver samtykke til registrering i STOPbasen eller ej)	1312
Antal deltagere på kurset "Standardforløb med løbende optag" og Xhale (registreret før 01.01.2023)	12

DK: Tabel 2

Målgruppe	I alt	
	I alt	%
Kun patienter (+ pårørende)	55	7,5
Kun ansatte (arbejdspladstilbud)	12	1,6
Almindelige borgere	442	60,1
Blandet	53	7,2
Kun gravide (+ partnere)	9	1,2
Andet:	164	22,3

DK: Tabel 3

Er der planlagt tilbagefaldsforebyggelse efter kursets afslutning?	I alt	
	I alt	%
Nej	503	68,4
Ja – per brev/email	<5	-
Ja – telefonisk	184	25,0
Ja – møde	36	4,9
Ja – andet:	9	1,2

DK: Tabel 4

Kursusstørrelse og -varighed (eksklusiv "Standardforløb med løbende optag" og Xhale (registreret før 01.01.2023))	I alt		
	Gennemsnit	25 % fraktil	75 % fraktil
Holdstørrelse	1,8	1,0	1,0
Antal afholdte møder	5,6	3,0	7,0
Kursets totale længde (i timer)	4,6	1,7	5,0

DK: Tabel 5

## Deltagerrapport

Antal deltagere	I alt	
	I alt	%
Afsluttede almindelige basisskemaer	1219	98,0
Afsluttede ungeskemaer	25	2,0
<b>Deltagere i alt med et afsluttet basisskema</b>	<b>1244</b>	<b>100</b>
<b>Deltagere, der har gennemført kurset (indikator 1)</b>	<b>808</b>	<b>65,0</b>

DK: Tabel 1

Antal deltagere fordelt på forbrug ved kursets begyndelse	I alt	
	I alt	%
I forløb kun for cigaretter, pipe og lign. samt forløb før 2023	1075	86,4
I forløb kun for snus/nikotinposer/tyggetobak	15	1,2
I forløb kun for e-cigaret/vapes	9	0,7
I forløb kun for opvarmet tobak	<5	-
I forløb kun for vandpipe	<5	-
I forløb kun for "andet"	6	0,5
I forløb kun for kombineret forbrug	127	10,2
Intet forbrug markeret	7	0,6

DK: Tabel 2

Alder på deltagere fordelt på forbrug ved kursets begyndelse	I alt		
	Gennemsnit	25% fraktil	75% fraktil
I forløb kun for cigaretter, pipe og lign. samt forløb før 2023	53,9	43,0	65,0
I forløb kun for snus/nikotinposer/tyggetobak	27,1	19,0	27,5
I forløb kun for e-cigaret/vapes	43,3	38,0	54,0
I forløb kun for opvarmet tobak	-	-	-
I forløb kun for vandpipe	-	-	-
I forløb kun for "andet"	42,3	34,5	50,8
I forløb kun for kombineret forbrug	40,7	24,0	54,0
<b>Alder for forbrug af tobak og nikotin</b>	<b>52,0</b>	<b>41,0</b>	<b>64,0</b>

DK: Tabel 3

## Regional rapport Syddanmark

Fagerstrøm score	I alt		
	Gennemsnit	25% fraktil	75% fraktil
I forløb kun for cigaretter, pipe og lign. samt forløb før 2023	5,3	4,0	7,0
I forløb kun for snus/nikotinposer/tyggetobak	5,3	4,5	7,0
I forløb kun for e-cigaret/vapes	5,4	4,0	7,0
I forløb kun for opvarmet tobak	-	-	-
I forløb kun for vandpipe	-	-	-
I forløb kun for "andet"	1,8	0,3	3,0
I forløb kun for kombineret forbrug	5,9	5,0	7,0
<b>Fagerstrøm score for forbrug af tobak og nikotin</b>	<b>5,3</b>	<b>4,0</b>	<b>7,0</b>

DK: Tabel 4

Hvor lang tids dagligt forbrug af tobak og nikotin?	I alt		
	Gennemsnit	25% fraktil	75% fraktil
I forløb kun for cigaretter, pipe og lign. samt forløb før 2023	35,6	23,0	49,0
I forløb kun for snus/nikotinposer/tyggetobak	5,9	2,8	7,0
I forløb kun for e-cigaret/vapes	12,6	3,8	17,3
I forløb kun for opvarmet tobak	-	-	-
I forløb kun for vandpipe	-	-	-
I forløb kun for "andet"	2,5	0,5	2,8
I forløb kun for kombineret forbrug	22,9	7,2	36,0
<b>Antal år for dagligt forbrug af tobak og nikotin</b>	<b>33,7</b>	<b>20,0</b>	<b>47,0</b>

DK: Tabel 5

Dagligt forbrug på tobak (cigaretter, pipe og lign. samt forløb før 2023)	I alt	
	I alt	%
Under 15 gram	332	28,8
15-19 gram	214	18,6
Over 19 gram	605	52,6
Antal pakkeår for dagligt forbrug af tobak samt forløb før 2023	I alt	
	Gennemsnit	25% fraktil
Antal pakkeår	31,5	14,0
	75% fraktil	45,0

DK: Tabel 6

## Regional rapport Syddanmark

Bor sammen med	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Bor du sammen med en ryger?	349	871	24	28,1
Bor du sammen med voksne (over 18 år)?	633	585	26	50,9
Bor du sammen med børn (under 18 år)?	263	945	36	21,1

DK: Tabel 7

Tidligere forsøg på at stoppe	I alt	
	I alt	%
Nej, ingen	520	41,8
Ja, 1 eller flere gange	699	56,2
Ubesvaret	25	2,0

DK: Tabel 8

Opfordring til at stoppe indenfor det seneste år på de almindelige skemaer	I alt	
	I alt Ja	% Ja
Praktiserende læge	567	46,5
Læge på sygehus	499	40,9
Plejepersonale på sygehus	113	9,3
Jordemoder	19	1,6
Tandlæge	180	14,8
Andet sundhedspersonale	115	9,4
Apotekspersonale	24	2,0
Kommune / Stoplinien	89	7,3
Ingen af ovenstående	316	25,9

DK: Tabel 9

Opfordring til at stoppe indenfor det seneste år på ungeskemaer	I alt	
	I alt Ja	% Ja
Familiemedlem	13	52
Lærer / underviser	5	20
Træner / klubmedarbejder	<5	-
Venner / kæreste	6	24
Læge / andet sundhedspersonale	11	44

## Regional rapport Syddanmark

Tandlæge	<5	-
Apotekspersonale	<5	-
Kommune / Stoplinien	<5	-
Andre	<5	-
Ingen af ovenstående	7	28

DK: Tabel 10

Udlevering af gratis støttemedicin	I alt	
	Antal	%
<b>Antal deltagere, som har fået udleveret gratis støttemedicin under forløbet</b>		
Ja, værdikupon eller medicin	637	51,2
Nej, ingen	607	48,8
<b>Medicinsk nikotin</b>		
Ja, nogle prøver	5	0,8
Ja, til ugentligt forbrug	576	90,4
Andet (registreret før 01.01.2023)	-	-
<b>Vareniclin</b>		
Ja, nogle prøver	<5	-
Ja, til ugentligt forbrug	<5	-
Andet (registreret før 01.01.2023)	-	-
<b>Bupropion</b>		
Ja, nogle prøver	<5	-
Ja, til ugentligt forbrug	32	5,0
Andet (registreret før 01.01.2023)	-	-
<b>Cytisin</b>		
Ja, nogle prøver	-	-
Ja, til ugentligt forbrug	-	-
<b>Andet støttemedicin</b>		
Ja, nogle prøver	22	3,5
Ja, til ugentligt forbrug	8	1,3
Andet (registreret før 01.01.2023)	-	-

DK: Tabel 11



## Regional rapport Syddanmark

Hvor mange penge er der udleveret værdikuponer/støttemedicin for?	I alt					
	Antal	%	Samlet beløb	DKK gnsn.	25% fraktil	75% fraktil
Tilskud	633	50,9	730.644,00 kr.	1.154,30 kr.	600,0	1350,0

DK: Tabel 12

Kursusafgift	I alt					
	Antal	%	Samlet beløb	DKK gnsn.	25% fraktil	75% fraktil
Betalt	<5	-	-	-	-	-

DK: Tabel 13

Resultater for stoprater efter kursusafslutning for alle deltagere	I alt	
	I alt	%
Opfølgingsrate ved kursets afslutning	1244	100,0
Stoprate kun for cigaretter, pipe og lign. ved kursets afslutning samt forløb før 2023	532	49,5
Stoprate kun for snus/nikotinposer/tyggetobak ved kursets afslutning	7	46,7
Stoprate kun for e-cigaret/vapes ved kursets afslutning	6	66,7
Stoprate kun for opvarmet tobak ved kursets afslutning	<5	-
Stoprate kun for vandpipe ved kursets afslutning	<5	-
Stoprate kun for "andet" ved kursets afslutning	<5	-
Stoprate kun for kombineret forbrug ved kursets afslutning	50	39,4
<b>Stoprate for tobak og nikotin ved kursets afslutning (indikator 2)</b>	<b>602</b>	<b>48,4</b>

DK: Tabel 14

Resultater for opfølgingsraten efter 6 måneder for alle deltagere	I alt	
	I alt Ja	%
Samtykke til at blive fulgt op efter 6 måneder	1117	89,8
Opfølgninger efter 6 måneder (valide)	640	57,3
Årsag til manglende opfølgning	364	32,6
<b>Opfølgingsrate efter 6 måneder (indikator 3)</b>	<b>1004</b>	<b>89,9</b>

DK: Tabel 15

## Regional rapport Syddanmark

Resultater for stoprater efter 6 måneder for de deltagere, der har en valid opfølgning	I alt	
	I alt	%
Stoprate kun for cigaretter, pipe og lign. efter 6 måneder samt forløb før 2023	202	36,2
Stoprate kun for snus/nikotinposer/tyggetobak efter 6 måneder	<5	-
Stoprate kun for e-cigaret/vapes efter 6 måneder	<5	-
Stoprate kun for opvarmet tobak efter 6 måneder	<5	-
Stoprate kun for vandpipe efter 6 måneder	<5	-
Stoprate kun for "andet" efter 6 måneder	<5	-
Stoprate kun for kombineret forbrug efter 6 måneder	19	29,2
<b>Stoprate for tobak og nikotin efter 6 måneder (indikator 4)</b>	<b>226</b>	<b>35,3</b>

DK: Tabel 16

Reduceret forbrug af tobak og nikotin efter 6 måneder	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Antal deltagere med et reduceret forbrug af tobak og nikotin efter 6 måneder	152	255	7	23,8

DK: Tabel 17

Resultater for tilfredsheden efter 6 måneder for alle deltagere	I alt	
	I alt	%
<b>Tilfredshed med kurset (indikator 5)</b>	<b>563</b>	<b>88,0</b>

DK: Tabel 18

På en skala fra 1-5	I alt
... hvor 1 er dårligst og 5 er bedst:	Gennemsnit
a. Hvor tilfreds var du med rådgiverens indsats?	4,7
b. Hvor tilfreds var du med gruppens måde at fungere på?	4,2
c. Hvor tilfreds var du med tidspunktet på dagen, hvor kurset blev holdt?	4,6
d. Hvor tilfreds var du med forløbet som helhed?	4,5

DK: Tabel 19

## Regional rapport Syddanmark

Anvendelse af støttemedicin til stop	I alt			
	Har brugt		Anvender aktuelt	
	I alt	%	I alt	%
Medicinsk nikotin	431	67,3	122	19,1
Vareniclin	5	0,8	<5	-
Bupropion	14	2,2	<5	-
Cytisin	-	-	-	-
Andet	18	2,8	6	0,9
Ingen	179	28,0	491	76,7

DK: Tabel 20

Er du interesseret i et nyt stoptilbud?	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Er du interesseret i et nyt stoptilbud?	220	175	19	53,1

DK: Tabel 21

## Indikatorrapport

Kvalitetsindikatorer	I alt	
	I alt	%
Deltagere der har afleveret et basisskema	1244	100,0
<b>Deltagere der har gennemført kurset (indikator 1)</b>	<b>808</b>	<b>65,0</b>
<b>Af de deltagere der har gennemført kurset</b>		
Opfølgingsrate ved kursets afslutning	808	100,0
Stoprate kun for cigaretter, pipe og lign. ved kursets afslutning samt forløb før 2023	437	61,1
Stoprate kun for snus/nikotinposer/tyggetobak ved kursets afslutning	5	71,4
Stoprate kun for e-cigaret/vapes ved kursets afslutning	5	62,5
Stoprate kun for opvarmet tobak ved kursets afslutning	<5	-
Stoprate kun for vandpipe ved kursets afslutning	<5	-
Stoprate kun for "andet" ved kursets afslutning	<5	-
Stoprate kun for kombineret forbrug ved kursets afslutning	38	52,8
<b>Stoprate for tobak og nikotin ved kursets afslutning (indikator 2)</b>	<b>487</b>	<b>60,3</b>
<b>... og har givet samtykke til at blive fulgt op efter 6 måneder ...</b>		
Samtykke til at blive fulgt op efter 6 måneder	748	92,6
Opfølgninger efter 6 måneder	465	62,2
Årsag til manglende opfølgning	220	29,4
<b>Opfølgingsrate efter 6 måneder (indikator 3)</b>	<b>685</b>	<b>91,6</b>
<b>Af deltagere der er fulgt op på</b>		
Stoprate kun for cigaretter, pipe og lign. efter 6 måneder samt forløb før 2023	169	40,9
Stoprate kun for snus/nikotinposer/tyggetobak efter 6 måneder	<5	-
Stoprate kun for e-cigaret/vapes efter 6 måneder	<5	-
Stoprate kun for opvarmet tobak efter 6 måneder	<5	-
Stoprate kun for vandpipe efter 6 måneder	<5	-
Stoprate kun for "andet" efter 6 måneder	<5	-
Stoprate kun for kombineret forbrug efter 6 måneder	13	30,2
<b>Stoprate for tobak og nikotin efter 6 måneder (indikator 4)</b>	<b>184</b>	<b>39,6</b>
<b>Tilfredshed med kurset (indikator 5)</b>	<b>421</b>	<b>90,5</b>

DK: Tabel 1