

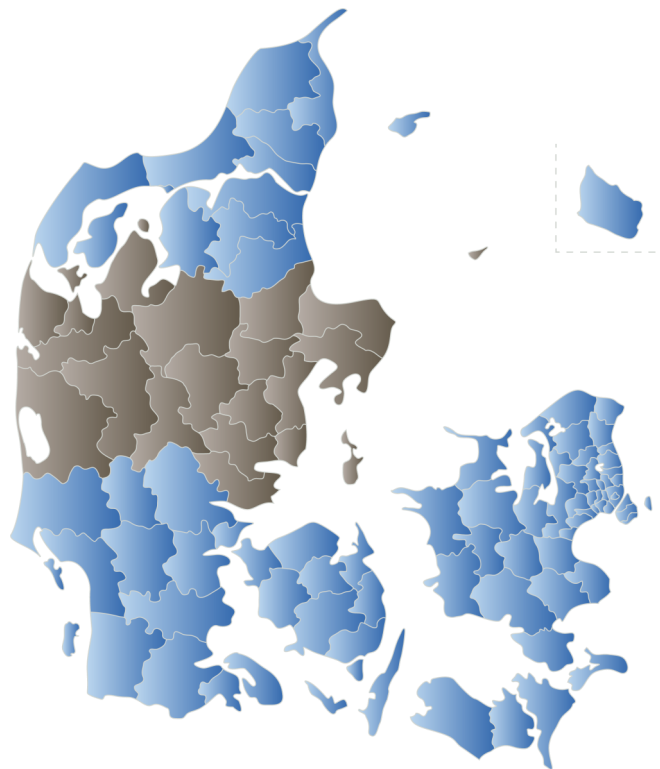
Midtjylland

Regional rapport

Aktiviteter afholdt i 2023 med opfølgning i 2024

Teknisk standard rapport

Udgivet i december 2024



20. december 2024

Rapporten indeholder de samlede resultater for Region Midtjylland for alle aktiviteter, der er afholdt i 2023 med opfølgning i 2024. Data indeholder således aktiviteter for den kommunale stopindsats såvel som aktiviteter udført på sygehuse, apoteker og i private stopfirmaer.

Den enkelte kommune og enhed kan sammenligne med egne resultater

Første del af rapporten indeholder data fra kursusrapporten, anden del fra deltagerrapporten og tredje del fra indikatorrapporten. Disse tre rapporttyper findes alle i STOPbasens tastselv-miljø. Her kan hver stopenhed trække tilsvarende rapporter på egne data.

På den måde kan stopenheden sammenligne egne resultater med regionale resultater fra STOPbasen. Derved har stopenheden endnu en metode til aktivt at sætte fokus på kvalitetssikring og forbedring af stopindsatsen.

For at have et korrekt sammenligningsgrundlag er det vigtigt at indsætte de samme filtre på kursusstartdatoen, som man kan finde i datagrundlaget i rapporten efter introduktionen.

Rapporterne er opdaterede – få hjælp til at forstå forudsætningen for resultaterne

Rapporterne er alle blevet opdateret i august 2024. Pr. 01.01.2023 monitorerer STOPbasen forbrug af tobak og nikotin systematisk ved kursets start, ved afslutningen af kurset og efter 6 måneder. Derfor opgøres stopraten for hver enkelt gruppe af tobak og nikotin samt et kombineret forbrug.

Et succesfuldt stop er, at det forbrug deltageren har ved kursusstart, skal deltageren være stoppet med ved afslutning af kurset og/eller efter 6 måneder.

I nogle af tabellerne resultaterne opgjort på fraktiler. 25 % fraktilen er det resultat, som 25 % af besvarelsene er lig med eller mindre end. 75 % kvartilen er det resultat, som 25 % af besvarelsene er lig med eller større end.

Rapporten er anonymiseret ved besvarelses på mindre end 5 personer.

For at være sikker på, hvad forudsætningerne er for de tre rapporttyper, anbefaler vi at læse de tre guides til hver enkelt rapport på stopbasen.dk. Du finder dem under bjælken "For Rådgiverne" -> Brug af data. I højre side finder du "Guides til fortolkning af rapporter". Disse oplysninger er offentligt tilgængelige.

Datagrundlag

Rapportinformation	
Bruger	STOPbasens Administrator
Dato	18-dec-2024 09:40
Datagrundlag	Region: Hovedstaden
Filtre	Kursusstartdato mellem 01-01-2023 og 31-12-2023

Kursusrapport

Afholdte stopkurser	I alt	
	I alt	%
Antal kurser	1746	100
Type af stoptilbud		
Individuelt forløb	1129	64,7
Gruppeforløb	579	33,2
Andet forløb	38	2,2
Metode		
Standardforløb (min. 5 mødegange over min. 6 uger)	1028	58,9
Standardforløb med løbende optag	132	7,6
Forebyggelsessamtale / motiverende samtale	131	7,5
Andet:	455	26,1
Xhale (registreret før 01.01.2023)	-	-
Supplerende kontakt under forløbet		
Nej	386	22,1
Ja – per brev/e-mail	408	23,4
Ja – SMS	1055	60,4
Ja – telefonsamtale	895	51,3
Ja – digital støtte som app og web	5	0,3
Ja – andet:	18	1,0
Forløbet er leveret via:		
Fysiske møder	1596	91,4
Onlinemøder	16	0,9
Telefonsamtaler	556	31,8

DK: Tabel 1

Deltagere	I alt
Antal deltagere tilmeldt op til kursets start (uanset om deltagerne giver samtykke til registrering i STOPbasen eller ej)	3883
Antal deltagere på kurset (uanset om deltagerne giver samtykke til registrering i STOPbasen eller ej)	3369
Antal deltagere på kurset "Standardforløb med løbende optag" og Xhale (registreret før 01.01.2023)	132

DK: Tabel 2

Målgruppe	I alt	
	I alt	%
Kun patienter (+ pårørende)	17	1,0
Kun ansatte (arbejdspladstilbud)	35	2,0
Almindelige borgere	1343	76,9
Blandet	5	0,3
Kun gravide (+ partnere)	28	1,6
Andet:	318	18,2

DK: Tabel 3

Er der planlagt tilbagefaldsforebyggelse efter kursets afslutning?	I alt	
	I alt	%
Nej	1154	66,1
Ja – per brev/email	10	0,6
Ja – telefonisk	339	19,4
Ja – møde	125	7,2
Ja – andet:	118	6,8

DK: Tabel 4

Kursusstørrelse og -varighed (eksklusiv "Standardforløb med løbende optag" og Xhale (registreret før 01.01.2023))	I alt		
	Gennemsnit	25 % fraktil	75 % fraktil
Holdstørrelse	2,1	1,0	1,0
Antal afholdte møder	5,5	3,0	6,0
Kursets totale længde (i timer)	5,0	2,0	7,5

DK: Tabel 5

Deltagerrapport

Antal deltagere	I alt	
	I alt	%
Afsluttede almindelige basisskemaer	3042	95,0
Afsluttede ungeskemaer	161	5,0
Deltagere i alt med et afsluttet basisskema	3203	100
Deltagere, der har gennemført kurset (indikator 1)	1999	62,4

DK: Tabel 1

Antal deltagere fordelt på forbrug ved kursets begyndelse	I alt	
	I alt	%
I forløb kun for cigaretter, pipe og lign. samt forløb før 2023	2643	82,5
I forløb kun for snus/nikotinposer/tyggetobak	104	3,2
I forløb kun for e-cigaret/vapes	44	1,4
I forløb kun for opvarmet tobak	11	0,3
I forløb kun for vandpipe	<5	-
I forløb kun for "andet"	13	0,4
I forløb kun for kombineret forbrug	373	11,6
Intet forbrug markeret	13	0,4

DK: Tabel 2

Alder på deltagere fordelt på forbrug ved kursets begyndelse	I alt		
	Gennemsnit	25% fraktil	75% fraktil
I forløb kun for cigaretter, pipe og lign. samt forløb før 2023	54,1	45,0	65,0
I forløb kun for snus/nikotinposer/tyggetobak	25,4	17,8	27,0
I forløb kun for e-cigaret/vapes	52,2	46,8	62,5
I forløb kun for opvarmet tobak	39,1	29,0	49,5
I forløb kun for vandpipe	-	-	-
I forløb kun for "andet"	66,1	61,0	70,0
I forløb kun for kombineret forbrug	40,3	26,0	54,0
Alder for forbrug af tobak og nikotin	51,6	40,0	64,0

DK: Tabel 3

Fagerström score	I alt		
	Gennemsnit	25% fraktil	75% fraktil
I forløb kun for cigaretter, pipe og lign. samt forløb før 2023	5,3	4,0	7,0

I forløb kun for snus/nikotinposer/tyggetobak	4,9	3,0	6,0
I forløb kun for e-cigaret/vapes	4,6	3,0	6,0
I forløb kun for opvarmet tobak	5,5	5,0	6,0
I forløb kun for vandpipe	-	-	-
I forløb kun for "andet"	4,7	3,0	6,0
I forløb kun for kombineret forbrug	5,8	4,0	7,0
Fagerstrøm score for forbrug af tobak og nikotin	5,3	4,0	7,0

DK: Tabel 4

Hvor lang tids dagligt forbrug af tobak og nikotin?	I alt		
	Gennemsnit	25% fraktil	75% fraktil
I forløb kun for cigaretter, pipe og lign. samt forløb før 2023	35,8	24,0	50,0
I forløb kun for snus/nikotinposer/tyggetobak	5,3	2,0	5,9
I forløb kun for e-cigaret/vapes	7,7	1,1	8,0
I forløb kun for opvarmet tobak	6,2	0,9	10,1
I forløb kun for vandpipe	-	-	-
I forløb kun for "andet"	20,1	5,3	27,5
I forløb kun for kombineret forbrug	21,4	5,8	35,0
Antal år for dagligt forbrug af tobak og nikotin	32,6	18,0	47,0

DK: Tabel 5

Dagligt forbrug på tobak (cigaretter, pipe og lign. samt forløb før 2023)	I alt		
	I alt	%	
Under 15 gram	851	29,3	
15-19 gram	616	21,2	
Over 19 gram	1440	49,5	
Antal pakkeår for dagligt forbrug af tobak samt forløb før 2023	I alt		
	Gennemsnit	25% fraktil	75% fraktil
Antal pakkeår	30,9	14,0	42,8

DK: Tabel 6

Bor sammen med	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Bor du sammen med en ryger?	822	2315	66	25,7
Bor du sammen med voksne (over 18 år)?	1581	1552	70	49,4
Bor du sammen med børn (under 18 år)?	628	2470	105	19,6

DK: Tabel 7

Tidligere forsøg på at stoppe	I alt	
	I alt	%
Nej, ingen	1327	41,4
Ja, 1 eller flere gange	1837	57,4
Ubesvaret	39	1,2

DK: Tabel 8

Opfordring til at stoppe indenfor det seneste år på de almindelige skemaer	I alt	
	I alt Ja	% Ja
Praktiserende læge	1582	52,0
Læge på sygehus	1233	40,5
Plejepersonale på sygehus	337	11,1
Jordemoder	58	1,9
Tandlæge	583	19,2
Andet sundhedspersonale	260	8,5
Apotekspersonale	51	1,7
Kommune / Stoplinien	174	5,7
Ingen af ovenstående	717	23,6

DK: Tabel 9

Opfordring til at stoppe indenfor det seneste år på ungeskemaer	I alt	
	I alt Ja	% Ja
Familiemedlem	123	76,4
Lærer / underviser	46	28,6
Træner / klubmedarbejder	12	7,5
Venner / kæreste	94	58,4
Læge / andet sundhedspersonale	40	24,8
Tandlæge	47	29,2
Apotekspersonale	5	3,1
Kommune / Stoplinien	22	13,7
Andre	<5	-
Ingen af ovenstående	8	5,0

DK: Tabel 10

Udlevering af gratis støttemedicin	I alt	
	Antal	%
Antal deltagere, som har fået udleveret gratis støttemedicin under forløbet		
Ja, værdikupon eller medicin	2029	63,3
Nej, ingen	1174	36,7
Medicinsk nikotin		
Ja, nogle prøver	38	1,9
Ja, til ugentligt forbrug	1944	95,8
Andet (registreret før 01.01.2023)	-	-
Vareniclin		
Ja, nogle prøver	<5	-
Ja, til ugentligt forbrug	<5	-
Andet (registreret før 01.01.2023)	-	-
Bupropion		
Ja, nogle prøver	<5	-
Ja, til ugentligt forbrug	58	2,9
Andet (registreret før 01.01.2023)	-	-
Cytisin		
Ja, nogle prøver	-	-
Ja, til ugentligt forbrug	-	-
Andet støttemedicin		
Ja, nogle prøver	<5	-
Ja, til ugentligt forbrug	12	0,6
Andet (registreret før 01.01.2023)	-	-

DK: Tabel 11

Hvor mange penge er der udleveret værdikuponer/støttemedicin for?	I alt					
	Antal	%	Samlet beløb	DKK gnsn.	25% fraktil	75% fraktil
Tilskud	2001	62,5	2.225.190,00 kr.	1.112,00 kr.	600,0	1422,0

DK: Tabel 12

Kursusafgift	I alt					
	Antal	%	Samlet beløb	DKK gnsn.	25% fraktil	75% fraktil
Betalt	<5	-	-	-	-	-

DK: Tabel 13

Resultater for stoprater efter kursusafslutning for alle deltagere	I alt	
	I alt	%
Opfølgingsrate ved kursets afslutning	3203	100
Stoprate kun for cigaretter, pipe og lign. ved kursets afslutning samt forløb før 2023	1243	47,0
Stoprate kun for snus/nikotinposer/tyggetobak ved kursets afslutning	76	73,1
Stoprate kun for e-cigaret/vapes ved kursets afslutning	29	65,9
Stoprate kun for opvarmet tobak ved kursets afslutning	6	54,5
Stoprate kun for vandpipe ved kursets afslutning	<5	-
Stoprate kun for "andet" ved kursets afslutning	11	84,6
Stoprate kun for kombineret forbrug ved kursets afslutning	181	48,5
Stoprate for tobak og nikotin ved kursets afslutning (indikator 2)	1547	48,3

DK: Tabel 14

Resultater for opfølgingsraten efter 6 måneder for alle deltagere	I alt	
	I alt Ja	%
Samtykke til at blive fulgt op efter 6 måneder	2948	92,0
Opfølgninger efter 6 måneder (valide)	1931	65,5
Årsag til manglende opfølgning	869	29,5
Opfølgingsrate efter 6 måneder (indikator 3)	2800	95,0

DK: Tabel 15

Resultater for stoprater efter 6 måneder for de deltagere, der har en valid opfølgning	I alt	
	I alt	%
Stoprate kun for cigaretter, pipe og lign. efter 6 måneder samt forløb før 2023	477	30,0
Stoprate kun for snus/nikotinposer/tyggetobak efter 6 måneder	33	50,0
Stoprate kun for e-cigaret/vapes efter 6 måneder	18	66,7
Stoprate kun for opvarmet tobak efter 6 måneder	<5	-
Stoprate kun for vandpipe efter 6 måneder	<5	-
Stoprate kun for "andet" efter 6 måneder	6	75,0
Stoprate kun for kombineret forbrug efter 6 måneder	70	31,0
Stoprate for tobak og nikotin efter 6 måneder (indikator 4)	605	31,3

DK: Tabel 16

Reduceret forbrug af tobak og nikotin efter 6 måneder	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Antal deltagere med et reduceret forbrug af tobak og nikotin efter 6 måneder	533	780	13	27,6

DK: Tabel 17

Resultater for tilfredsheden efter 6 måneder for alle deltagere	I alt	
	I alt	%
Tilfredshed med kurset (indikator 5)	1704	88,2

DK: Tabel 18

På en skala fra 1-5	I alt
... hvor 1 er dårligst og 5 er bedst:	Gennemsnit
a. Hvor tilfreds var du med rådgiverens indsats?	4,7
b. Hvor tilfreds var du med gruppens måde at fungere på?	4,3
c. Hvor tilfreds var du med tidspunktet på dagen, hvor kurset blev holdt?	4,6
d. Hvor tilfreds var du med forløbet som helhed?	4,6

DK: Tabel 19

Anvendelse af støttemedicin til stop	I alt			
	Har brugt		Anvender aktuelt	
	I alt	%	I alt	%
Medicinsk nikotin	1336	69,2	418	21,6
Vareniclin	23	1,2	<5	-
Bupropion	26	1,3	<5	-
Cytisin	<5	-	<5	-
Andet	24	1,2	11	0,6
Ingen	509	26,4	1441	74,6

DK: Tabel 20

Er du interesseret i et nyt stoptilbud?	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Er du interesseret i et nyt stoptilbud?	674	605	47	50,8

DK: Tabel 21

Indikatorrapport

Kvalitetsindikatorer	I alt	
	I alt	%
Deltagere der har afleveret et basisskema	3203	100,0
Deltagere der har gennemført kurset (indikator 1)	1999	62,4
Af de deltagere der har gennemført kurset		
Opfølgingsrate ved kursets afslutning	1999	100,0
Stoprate kun for cigaretter, pipe og lign. ved kursets afslutning samt forløb før 2023	1002	59,9
Stoprate kun for snus/nikotinposer/tyggetobak ved kursets afslutning	53	81,5
Stoprate kun for e-cigaret/vapes ved kursets afslutning	20	76,9
Stoprate kun for opvarmet tobak ved kursets afslutning	<5	-
Stoprate kun for vandpipe ved kursets afslutning	<5	-
Stoprate kun for "andet" ved kursets afslutning	8	80,0
Stoprate kun for kombineret forbrug ved kursets afslutning	143	66,5
Stoprate for tobak og nikotin ved kursets afslutning (indikator 2)	1229	61,5
... og har givet samtykke til at blive fulgt op efter 6 måneder ...		
Samtykke til at blive fulgt op efter 6 måneder	1861	93,1
Opfølgninger efter 6 måneder	1284	69,0
Årsag til manglende opfølgning	480	25,8
Opfølgingsrate efter 6 måneder (indikator 3)	1764	94,8
Af deltagere der er fulgt op på		
Stoprate kun for cigaretter, pipe og lign. efter 6 måneder samt forløb før 2023	384	35,6
Stoprate kun for snus/nikotinposer/tyggetobak efter 6 måneder	25	62,5
Stoprate kun for e-cigaret/vapes efter 6 måneder	12	70,6
Stoprate kun for opvarmet tobak efter 6 måneder	<5	-
Stoprate kun for vandpipe efter 6 måneder	<5	-
Stoprate kun for "andet" efter 6 måneder	6	85,7
Stoprate kun for kombineret forbrug efter 6 måneder	53	39,3
Stoprate for tobak og nikotin efter 6 måneder (indikator 4)	480	37,4
Tilfredshed med kurset (indikator 5)	1172	91,3

DK: Tabel 1