

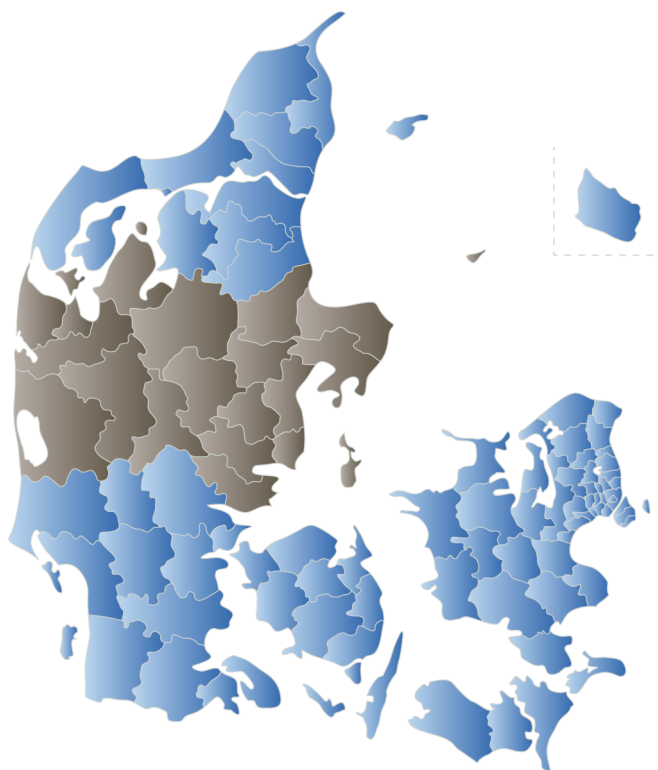
Midtjylland

Regional rapport

Aktiviteter afholdt i 1. halvår 2023 med opfølgning

Teknisk standard rapport

Udgivet i september 2024



24. september 2024

Rapporten indeholder de samlede resultater for Region Midtjylland for alle aktiviteter, der er afholdt i første halvår af 2023 med efterfølgende opfølgning. Data indeholder således aktiviteter for den kommunale stopindsats såvel som aktiviteter udført på sygehuse, apoteker og i private stopfirmaer.

Den enkelte kommune og enhed kan sammenligne med egne resultater

Første del af halvårsrapporten indeholder data fra kursusrapporten, anden del fra deltagerrapporten og tredje del fra indikatorrapporten. Disse tre rapporttyper findes alle i STOPbasens tastselv-miljø. Her kan hver stopenhed trække tilsvarende rapporter på egne data.

På den måde kan stopenheden sammenligne egne resultater med regionale resultater fra STOPbasen. Derved har stopenheden endnu en metode til aktivt at sætte fokus på kvalitetssikring og forbedring af stopindsatsen.

For at have et korrekt sammenligningsgrundlag er det vigtigt at indsætte de samme filtre på kursusstartdatoen, som man kan finde i datagrundlaget i rapporten efter introduktionen.

Rapporterne er opdaterede – få hjælp til at forstå forudsætningen for resultaterne

Rapporterne er alle blevet opdateret i august 2024. Pr. 01.01.2023 monitorerer STOPbasen forbrug af tobak og nikotin systematisk ved kursets start, ved afslutningen af kurset og efter 6 måneder. Derfor opgøres stopraten for hver enkelt gruppe af tobak og nikotin samt et kombineret forbrug.

Et succesfuldt stop er, at det forbrug deltageren har ved kursusstart, skal deltageren være stoppet med ved afslutning af kurset og/eller efter 6 måneder.

I nogle af tabellerne resultaterne opgjort på fraktiler. 25 % fraktilen er det resultat, som 25 % af besvarelsener er lig med eller mindre end. 75 % kvartilen er det resultat, som 25 % af besvarelsener er lig med eller større end.

Rapporten er anonymiseret ved besvarelsener på mindre end 5 personer.

For at være sikker på, hvad forudsætningerne er for de tre rapporttyper, anbefaler vi at læse de tre guides til hver enkelt rapport på stopbasen.dk. Du finder dem under bjælken "For Rådgiverne" -> Brug af data. I højre side finder du "Guides til fortolkning af rapporter". Disse oplysninger er offentligt tilgængelige.

Datagrundlag

Rapportinformation	
Bruger	STOPbasens Administrator
Dato	18-sep-2024 15:38
Datagrundlag	Region: Midtjylland
Filtre	Kursusstartdato mellem 01-01-2023 og 30-06-2023

Kursusrapport

Afholdte stopkurser	I alt	
	I alt	%
Antal kurser	955	100
Type af stoptilbud		
Individuelt forløb	632	66,2
Gruppeforløb	301	31,6
Andet forløb	22	2,3
Metode		
Standardforløb (min. 5 mødegange over min. 6 uger)	573	60,0
Standardforløb med løbende optag	61	6,4
Forebyggelsessamtale / motiverende samtale	67	7,0
Andet:	254	26,6
Xhale (registreret før 01.01.2023)	-	-
Supplerende kontakt under forløbet		
Nej	162	17,0
Ja – per brev/e-mail	236	24,7
Ja – SMS	642	67,2
Ja – telefonsamtale	542	56,8
Ja – digital støtte som app og web	<5	-
Ja – andet:	10	1,0
Forløbet er leveret via:		
Fysiske møder	880	92,1

Regional rapport Midtjylland

Onlinemøder	<5	-
Telefonsamtaler	277	29,0

DK: Tabel 1

Deltagere	I alt
Antal deltagere tilmeldt op til kursets start (uanset om deltagerne giver samtykke til registrering i STOPbasen eller ej)	2159
Antal deltagere på kurset (uanset om deltagerne giver samtykke til registrering i STOPbasen eller ej)	1904
Antal deltagere på kurset "Standardforløb med løbende optag" og Xhale (registreret før 01.01.2023)	61

DK: Tabel 2

Målgruppe	I alt	
	I alt	%
Kun patienter (+ pårørende)	13	1,4
Kun ansatte (arbejdspladstilbud)	14	1,5
Almindelige borgere	739	77,4
Blandet	<5	-
Kun gravide (+ partnere)	16	1,7
Andet:	169	17,7

DK: Tabel 3

Er der planlagt tilbagefaldsforebyggelse efter kursets afslutning?	I alt	
	I alt	%
Nej	633	66,3
Ja – per brev/email	<5	-
Ja – telefonisk	173	18,1
Ja – møde	72	7,5
Ja – andet:	73	7,6

DK: Tabel 4

Kursusstørrelse og -varighed (eksklusiv "Standardforløb med løbende optag" og Xhale (registreret før 01.01.2023))	I alt		
	Gennemsnit	25 % fraktil	75 % fraktil
Holdstørrelse	2,1	1,0	1,0
Antal afholdte møder	5,4	3,0	6,0
Kursets totale længde (i timer)	4,8	1,8	7,5

DK: Tabel 5

Deltagerrapport

Antal deltagere	I alt	
	I alt	%
Afsluttede almindelige basisskemaer	1700	95,2
Afsluttede ungeskemaer	86	4,8
Deltagere i alt med et afsluttet basisskema	1786	100
Deltagere, der har gennemført kurset (indikator 1)	1090	61,0

DK: Tabel 1

Antal deltagere fordelt på forbrug ved kursets begyndelse	I alt	
	I alt	%
I forløb kun for cigaretter, pipe og lign. samt forløb før 2023	1485	83,1
I forløb kun for snus/nikotinposer/tyggetobak	53	3,0
I forløb kun for e-cigaret/vapes	22	1,2
I forløb kun for opvarmet tobak	5	0,3
I forløb kun for vandpipe	<5	-
I forløb kun for "andet"	7	0,4
I forløb kun for kombineret forbrug	205	11,5
Intet forbrug markeret	9	0,5

DK: Tabel 2

Alder på deltagere fordelt på forbrug ved kursets begyndelse	I alt		
	Gennemsnit	25% fraktil	75% fraktil
I forløb kun for cigaretter, pipe og lign. samt forløb før 2023	53,9	45,0	65,0
I forløb kun for snus/nikotinposer/tyggetobak	25,7	18,0	28,0
I forløb kun for e-cigaret/vapes	51,6	46,3	58,8
I forløb kun for opvarmet tobak	35,6	29,0	45,0
I forløb kun for vandpipe	-	-	-
I forløb kun for "andet"	64,9	60,0	69,5
I forløb kun for kombineret forbrug	40,3	25,0	54,0
Alder for forbrug af tobak og nikotin	51,5	40,0	64,0

DK: Tabel 3

Regional rapport Midtjylland

Fagerstrøm score	I alt		
	Gennemsnit	25% fraktil	75% fraktil
I forløb kun for cigaretter, pipe og lign. samt forløb før 2023	5,3	4,0	7,0
I forløb kun for snus/nikotinposer/tyggetobak	4,8	3,0	6,0
I forløb kun for e-cigaret/vapes	4,7	3,3	6,0
I forløb kun for opvarmet tobak	5,6	6,0	6,0
I forløb kun for vandpipe	-	-	-
I forløb kun for "andet"	3,9	3,0	5,0
I forløb kun for kombineret forbrug	5,7	4,0	7,0
Fagerstrøm score for forbrug af tobak og nikotin	5,3	4,0	7,0

DK: Tabel 4

Hvor lang tids dagligt forbrug af tobak og nikotin?	I alt		
	Gennemsnit	25% fraktil	75% fraktil
I forløb kun for cigaretter, pipe og lign. samt forløb før 2023	35,6	23,2	49,0
I forløb kun for snus/nikotinposer/tyggetobak	6,0	2,0	6,0
I forløb kun for e-cigaret/vapes	9,6	1,3	8,5
I forløb kun for opvarmet tobak	5,6	0,6	12,0
I forløb kun for vandpipe	-	-	-
I forløb kun for "andet"	21,2	1,9	41,3
I forløb kun for kombineret forbrug	21,3	5,0	35,0
Antal år for dagligt forbrug af tobak og nikotin	32,6	19,0	47,0

DK: Tabel 5

Dagligt forbrug på tobak (cigaretter, pipe og lign. samt forløb før 2023)	I alt	
	I alt	%
Under 15 gram	473	28,9
15-19 gram	368	22,5
Over 19 gram	793	48,5
Antal pakkeår for dagligt forbrug af tobak samt forløb før 2023	I alt	
	Gennemsnit	25% fraktil
Antal pakkeår	30,5	13,0
		75% fraktil
		42,4

DK: Tabel 6

Regional rapport Midtjylland

Bor sammen med	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Bor du sammen med en ryger?	467	1281	38	26,1
Bor du sammen med voksne (over 18 år)?	889	859	38	49,8
Bor du sammen med børn (under 18 år)?	362	1362	62	20,3

DK: Tabel 7

Tidligere forsøg på at stoppe	I alt	
	I alt	%
Nej, ingen	759	42,5
Ja, 1 eller flere gange	1005	56,3
Ubesvaret	22	1,2

DK: Tabel 8

Opfordring til at stoppe indenfor det seneste år på de almindelige skemaer	I alt	
	I alt Ja	% Ja
Praktiserende læge	899	52,9
Læge på sygehus	689	40,5
Plejepersonale på sygehus	192	11,3
Jordemoder	30	1,8
Tandlæge	323	19,0
Andet sundhedspersonale	147	8,6
Apotekspersonale	30	1,8
Kommune / Stoplinien	101	5,9
Ingen af ovenstående	385	22,6

DK: Tabel 9

Opfordring til at stoppe indenfor det seneste år på ungeskemaer	I alt	
	I alt Ja	% Ja
Familiemedlem	61	70,9
Lærer / underviser	28	32,6
Træner / klubmedarbejder	7	8,1
Venner / kæreste	44	51,2

Regional rapport Midtjylland

Læge / andet sundhedspersonale	20	23,3
Tandlæge	19	22,1
Apotekspersonale	<5	-
Kommune / Stoplinien	14	16,3
Andre	<5	-
Ingen af ovenstående	6	7,0

DK: Tabel 10

Udlevering af gratis støttemedicin	I alt	
	Antal	%
Antal deltagere, som har fået udleveret gratis støttemedicin under forløbet		
Ja, værdikupon eller medicin	1110	62,2
Nej, ingen	676	37,8
Medicinsk nikotin		
Ja, nogle prøver	22	2,0
Ja, til ugentligt forbrug	1066	96,0
Andet (registreret før 01.01.2023)	-	-
Vareniclin		
Ja, nogle prøver	<5	-
Ja, til ugentligt forbrug	<5	-
Andet (registreret før 01.01.2023)	-	-
Bupropion		
Ja, nogle prøver	<5	-
Ja, til ugentligt forbrug	29	2,6
Andet (registreret før 01.01.2023)	-	-
Cytisin		
Ja, nogle prøver	-	-
Ja, til ugentligt forbrug	-	-
Andet støttemedicin		
Ja, nogle prøver	<5	-
Ja, til ugentligt forbrug	<5	-
Andet (registreret før 01.01.2023)	-	-

DK: Tabel 11

Regional rapport Midtjylland

Hvor mange penge er der udleveret værdikuponer/støttemedicin for?	I alt					
	Antal	%	Samlet beløb	DKK gnsn.	25% fraktil	75% fraktil
Tilskud	1089	61,0	1.210.355,00 kr.	1.111,40 kr.	600,0	1400,0

DK: Tabel 12

Kursusafgift	I alt					
	Antal	%	Samlet beløb	DKK gnsn.	25% fraktil	75% fraktil
Betalt	<5	-	-	-	-	-

DK: Tabel 13

Resultater for stoprater efter kursusafslutning for alle deltagere	I alt	
	I alt	%
Opfølgingsrate ved kursets afslutning	1786	100,0
Stoprate kun for cigaretter, pipe og lign. ved kursets afslutning samt forløb før 2023	667	44,9
Stoprate kun for snus/nikotinposer/tyggetobak ved kursets afslutning	40	75,5
Stoprate kun for e-cigaret/vapes ved kursets afslutning	15	68,2
Stoprate kun for opvarmet tobak ved kursets afslutning	<5	-
Stoprate kun for vandpipe ved kursets afslutning	<5	-
Stoprate kun for "andet" ved kursets afslutning	7	100,0
Stoprate kun for kombineret forbrug ved kursets afslutning	90	43,9
Stoprate for tobak og nikotin ved kursets afslutning (indikator 2)	821	46,0

DK: Tabel 14

Resultater for opfølgingsraten efter 6 måneder for alle deltagere	I alt	
	I alt Ja	%
Samtykke til at blive fulgt op efter 6 måneder	1619	90,6
Opfølgninger efter 6 måneder (valide)	1054	65,1
Årsag til manglende opfølgning	473	29,2
Opfølgingsrate efter 6 måneder (indikator 3)	1527	94,3

DK: Tabel 15

Regional rapport Midtjylland

Resultater for stoprater efter 6 måneder for de deltagere, der har en valid opfølgning	I alt	
	I alt	%
Stoprate kun for cigaretter, pipe og lign. efter 6 måneder samt forløb før 2023	254	29,2
Stoprate kun for snus/nikotinposer/tyggetobak efter 6 måneder	18	47,4
Stoprate kun for e-cigaret/vapes efter 6 måneder	10	66,7
Stoprate kun for opvarmet tobak efter 6 måneder	<5	-
Stoprate kun for vandpipe efter 6 måneder	<5	-
Stoprate kun for "andet" efter 6 måneder	<5	-
Stoprate kun for kombineret forbrug efter 6 måneder	33	28,0
Stoprate for tobak og nikotin efter 6 måneder (indikator 4)	319	30,3

DK: Tabel 16

Reduceret forbrug af tobak og nikotin efter 6 måneder	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Antal deltagere med et reduceret forbrug af tobak og nikotin efter 6 måneder	281	447	7	26,7

DK: Tabel 17

Resultater for tilfredsheden efter 6 måneder for alle deltagere	I alt	
	I alt	%
Tilfredshed med kurset (indikator 5)	916	86,9

DK: Tabel 18

På en skala fra 1-5	I alt
... hvor 1 er dårligst og 5 er bedst:	Gennemsnit
a. Hvor tilfreds var du med rådgiverens indsats?	4,7
b. Hvor tilfreds var du med gruppens måde at fungere på?	4,3
c. Hvor tilfreds var du med tidspunktet på dagen, hvor kurset blev holdt?	4,6
d. Hvor tilfreds var du med forløbet som helhed?	4,5

DK: Tabel 19

Regional rapport Midtjylland

Anvendelse af støttemedicin til stop	I alt			
	Har brugt		Anvender aktuelt	
	I alt	%	I alt	%
Medicinsk nikotin	742	70,4	233	22,1
Vareniclin	11	1,0	<5	-
Bupropion	19	1,8	<5	-
Cytisin	-	-	-	-
Andet	6	0,6	5	0,5
Ingen	264	25,0	770	73,1

DK: Tabel 20

Er du interesseret i et nyt stoptilbud?	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Er du interesseret i et nyt stoptilbud?	405	303	27	55,1

DK: Tabel 21

Indikatorrapport

Kvalitetsindikatorer	I alt	
	I alt	%
Deltagere der har afleveret et basisskema	1786	100,0
Deltagere der har gennemført kurset (indikator 1)	1090	61,0
Af de deltagere der har gennemført kurset		
Opfølgingsrate ved kursets afslutning	1090	100,0
Stoprate kun for cigaretter, pipe og lign. ved kursets afslutning samt forløb før 2023	549	59,0
Stoprate kun for snus/nikotinposer/tyggetobak ved kursets afslutning	25	80,6
Stoprate kun for e-cigaret/vapes ved kursets afslutning	8	80,0
Stoprate kun for opvarmet tobak ved kursets afslutning	<5	-
Stoprate kun for vandpipe ved kursets afslutning	<5	-
Stoprate kun for "andet" ved kursets afslutning	<5	-
Stoprate kun for kombineret forbrug ved kursets afslutning	69	62,7
Stoprate for tobak og nikotin ved kursets afslutning (indikator 2)	655	60,1
... og har givet samtykke til at blive fulgt op efter 6 måneder ...		
Samtykke til at blive fulgt op efter 6 måneder	1002	91,9
Opfølgninger efter 6 måneder	679	67,8
Årsag til manglende opfølgning	272	27,1
Opfølgingsrate efter 6 måneder (indikator 3)	951	94,9
Af deltagere der er fulgt op på		
Stoprate kun for cigaretter, pipe og lign. efter 6 måneder samt forløb før 2023	212	36,6
Stoprate kun for snus/nikotinposer/tyggetobak efter 6 måneder	13	61,9
Stoprate kun for e-cigaret/vapes efter 6 måneder	7	87,5
Stoprate kun for opvarmet tobak efter 6 måneder	<5	-
Stoprate kun for vandpipe efter 6 måneder	<5	-
Stoprate kun for "andet" efter 6 måneder	<5	-
Stoprate kun for kombineret forbrug efter 6 måneder	24	37,5
Stoprate for tobak og nikotin efter 6 måneder (indikator 4)	259	38,1
Tilfredshed med kurset (indikator 5)	615	90,6

DK: Tabel 1