

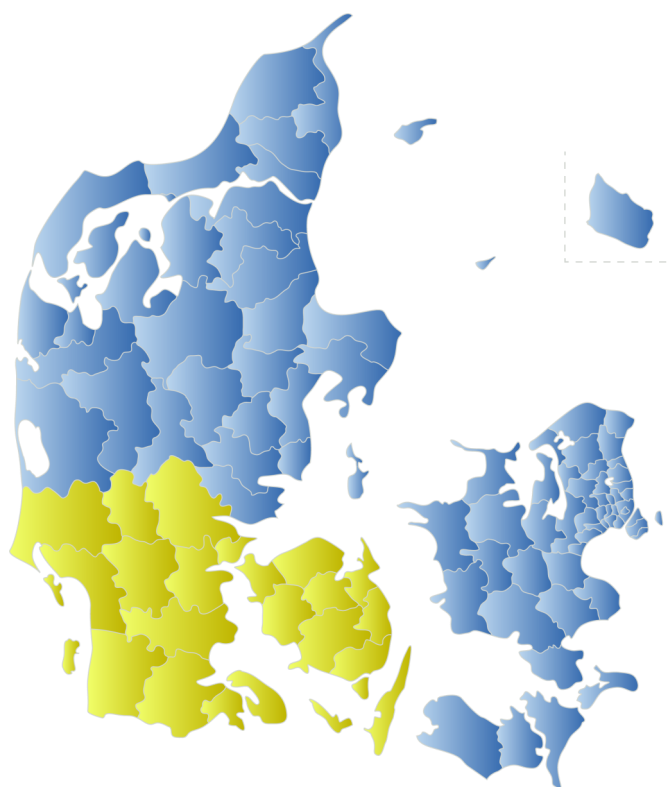
Syddanmark

Regional rapport

Aktiviteter afholdt i 2023 med opfølgning i 2024

Teknisk standard rapport

Udgivet i december 2024



20. december 2024

Rapporten indeholder de samlede resultater for Region Syddanmark for alle aktiviteter, der er afholdt i 2023 med opfølgning i 2024. Data indeholder således aktiviteter for den kommunale stopindsats såvel som aktiviteter udført på sygehuse, apoteker og i private stopfirmaer.

Den enkelte kommune og enhed kan sammenligne med egne resultater

Første del af rapporten indeholder data fra kursusrapporten, anden del fra deltagerrapporten og tredje del fra indikatorrapporten. Disse tre rapporttyper findes alle i STOPbasens tastselv-miljø. Her kan hver stopenhed trække tilsvarende rapporter på egne data.

På den måde kan stopenheden sammenligne egne resultater med regionale resultater fra STOPbasen. Derved har stopenheden endnu en metode til aktivt at sætte fokus på kvalitetssikring og forbedring af stopindsatsen.

For at have et korrekt sammenligningsgrundlag er det vigtigt at indsætte de samme filtre på kursusstartdatoen, som man kan finde i datagrundlaget i rapporten efter introduktionen.

Rapporterne er opdaterede – få hjælp til at forstå forudsætningen for resultaterne

Rapporterne er alle blevet opdateret i august 2024. Pr. 01.01.2023 monitorerer STOPbasen forbrug af tobak og nikotin systematisk ved kursets start, ved afslutningen af kurset og efter 6 måneder. Derfor opgøres stopraten for hver enkelt gruppe af tobak og nikotin samt et kombineret forbrug.

Et succesfuldt stop er, at det forbrug deltageren har ved kursusstart, skal deltageren være stoppet med ved afslutning af kurset og/eller efter 6 måneder.

I nogle af tabellerne resultaterne opgjørt på fraktiler. 25 % fraktilen er det resultat, som 25 % af besvarelsene er lig med eller mindre end. 75 % kvartilen er det resultat, som 25 % af besvarelsene er lig med eller større end.

Rapporten er anonymiseret ved besvarelses på mindre end 5 personer.

For at være sikker på, hvad forudsætningerne er for de tre rapporttyper, anbefaler vi at læse de tre guides til hver enkelt rapport på stopbasen.dk. Du finder dem under bjælken "For Rådgiverne" -> Brug af data. I højre side finder du "Guides til fortolkning af rapporter". Disse oplysninger er offentligt tilgængelige.

Datagrundlag

Rapportinformation	
Bruger	STOPbasens Administrator
Dato	18-dec-2024 09:40
Datagrundlag	Region: Hovedstaden
Filtre	Kursusstartdato mellem 01-01-2023 og 31-12-2023

Kursusrapport

Afholdte stopkurser	I alt	
	I alt	%
Antal kurser	1294	100
Type af stoptilbud		
Individuelt forløb	1043	80,6
Gruppeforløb	210	16,2
Andet forløb	41	3,2
Metode		
Standardforløb (min. 5 mødegange over min. 6 uger)	766	59,2
Standardforløb med løbende optag	28	2,2
Forebyggelsessamtale / motiverende samtale	76	5,9
Andet:	424	32,8
Xhale (registreret før 01.01.2023)	-	-
Supplerende kontakt under forløbet		
Nej	270	20,9
Ja – per brev/e-mail	257	19,9
Ja – SMS	751	58,0
Ja – telefonsamtale	690	53,3
Ja – digital støtte som app og web	13	1,0
Ja – andet:	<5	-
Forløbet er leveret via:		
Fysiske møder	1211	93,6
Onlinemøder	32	2,5
Telefonsamtaler	563	43,5

DK: Tabel 1

Deltagere	I alt
Antal deltagere tilmeldt op til kursets start (uanset om deltagerne giver samtykke til registrering i STOPbasen eller ej)	2777
Antal deltagere på kurset (uanset om deltagerne giver samtykke til registrering i STOPbasen eller ej)	2386
Antal deltagere på kurset "Standardforløb med løbende optag" og Xhale (registreret før 01.01.2023)	28

DK: Tabel 2

Målgruppe	I alt	
	I alt	%
Kun patienter (+ pårørende)	121	9,4
Kun ansatte (arbejdspladstilbud)	43	3,3
Almindelige borgere	745	57,6
Blandet	97	7,5
Kun gravide (+ partnere)	21	1,6
Andet:	267	20,6

DK: Tabel 3

Er der planlagt tilbagefaldsforebyggelse efter kursets afslutning?	I alt	
	I alt	%
Nej	896	69,2
Ja – per brev/email	<5	-
Ja – telefonisk	316	24,4
Ja – møde	63	4,9
Ja – andet:	15	1,2

DK: Tabel 4

Kursusstørrelse og -varighed (eksklusiv "Standardforløb med løbende optag" og Xhale (registreret før 01.01.2023))	I alt		
	Gennemsnit	25 % fraktil	75 % fraktil
Holdstørrelse	1,9	1,0	1,0
Antal afholdte møder	5,5	3,0	7,0
Kursets totale længde (i timer)	4,4	1,8	5,0

DK: Tabel 5

Deltagerrapport

Antal deltagere	I alt	
	I alt	%
Afsluttede almindelige basisskemaer	2192	97,2
Afsluttede ungeskemaer	62	2,8
Deltagere i alt med et afsluttet basisskema	2254	100
Deltagere, der har gennemført kurset (indikator 1)	1427	63,3

DK: Tabel 1

Antal deltagere fordelt på forbrug ved kursets begyndelse	I alt	
	I alt	%
I forløb kun for cigaretter, pipe og lign. samt forløb før 2023	1919	85,1
I forløb kun for snus/nikotinposer/tyggetobak	49	2,2
I forløb kun for e-cigaret/vapes	21	0,9
I forløb kun for opvarmet tobak	5	0,2
I forløb kun for vandpipe	<5	-
I forløb kun for "andet"	12	0,5
I forløb kun for kombineret forbrug	230	10,2
Intet forbrug markeret	15	0,7

DK: Tabel 2

Alder på deltagere fordelt på forbrug ved kursets begyndelse	I alt		
	Gennemsnit	25% fraktil	75% fraktil
I forløb kun for cigaretter, pipe og lign. samt forløb før 2023	53,8	44,0	65,0
I forløb kun for snus/nikotinposer/tyggetobak	23,2	17,0	24,0
I forløb kun for e-cigaret/vapes	42,8	33,0	52,0
I forløb kun for opvarmet tobak	49,4	40,0	58,0
I forløb kun for vandpipe	-	-	-
I forløb kun for "andet"	52,3	45,8	61,0
I forløb kun for kombineret forbrug	38,8	23,0	52,0
Alder for forbrug af tobak og nikotin	51,5	40,0	64,0

DK: Tabel 3

Fagerstrøm score	I alt		
	Gennemsnit	25% fraktil	75% fraktil
I forløb kun for cigaretter, pipe og lign. samt forløb før 2023	5,3	4,0	7,0

I forløb kun for snus/nikotinposer/tyggetobak	5,3	4,0	7,0
I forløb kun for e-cigaret/vapes	5,0	3,0	6,0
I forløb kun for opvarmet tobak	4,6	3,0	6,0
I forløb kun for vandpipe	-	-	-
I forløb kun for "andet"	2,3	0,8	3,0
I forløb kun for kombineret forbrug	5,9	5,0	7,0
Fagerstrøm score for forbrug af tobak og nikotin	5,3	4,0	7,0

DK: Tabel 4

Hvor lang tids dagligt forbrug af tobak og nikotin?	I alt		
	Gennemsnit	25% fraktil	75% fraktil
I forløb kun for cigaretter, pipe og lign. samt forløb før 2023	35,4	23,0	48,0
I forløb kun for snus/nikotinposer/tyggetobak	3,9	2,0	4,6
I forløb kun for e-cigaret/vapes	11,9	5,0	18,3
I forløb kun for opvarmet tobak	28,2	26,0	40,0
I forløb kun for vandpipe	-	-	-
I forløb kun for "andet"	3,6	0,3	5,0
I forløb kun for kombineret forbrug	20,8	5,0	35,0
Antal år for dagligt forbrug af tobak og nikotin	32,8	20,0	46,0

DK: Tabel 5

Dagligt forbrug på tobak (cigaretter, pipe og lign. samt forløb før 2023)	I alt		
	I alt	%	
Under 15 gram	598	29,1	
15-19 gram	386	18,8	
Over 19 gram	1071	52,1	
Antal pakkeår for dagligt forbrug af tobak samt forløb før 2023	I alt		
	Gennemsnit	25% fraktil	75% fraktil
Antal pakkeår	30,9	14,0	44,0

DK: Tabel 6

Bor sammen med	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Bor du sammen med en ryger?	638	1567	49	28,3
Bor du sammen med voksne (over 18 år)?	1182	1019	53	52,4
Bor du sammen med børn (under 18 år)?	460	1721	73	20,4

DK: Tabel 7

Tidligere forsøg på at stoppe	I alt	
	I alt	%
Nej, ingen	928	41,2
Ja, 1 eller flere gange	1273	56,5
Ubesvaret	53	2,4

DK: Tabel 8

Opfordring til at stoppe indenfor det seneste år på de almindelige skemaer	I alt	
	I alt Ja	% Ja
Praktiserende læge	1016	46,4
Læge på sygehus	880	40,1
Plejepersonale på sygehus	186	8,5
Jordemoder	46	2,1
Tandlæge	336	15,3
Andet sundhedspersonale	190	8,7
Apotekspersonale	39	1,8
Kommune / Stoplinien	139	6,3
Ingen af ovenstående	573	26,1

DK: Tabel 9

Opfordring til at stoppe indenfor det seneste år på ungeskemaer	I alt	
	I alt Ja	% Ja
Familiemedlem	42	67,7
Lærer / underviser	9	14,5
Træner / klubmedarbejder	<5	-
Venner / kæreste	30	48,4
Læge / andet sundhedspersonale	14	22,6
Tandlæge	12	19,4
Apotekspersonale	<5	-
Kommune / Stoplinien	<5	-
Andre	<5	-
Ingen af ovenstående	8	12,9

DK: Tabel 10

Udlevering af gratis støttemedicin	I alt	
	Antal	%
Antal deltagere, som har fået udleveret gratis støttemedicin under forløbet		
Ja, værdikupon eller medicin	1196	53,1
Nej, ingen	1058	46,9
Medicinsk nikotin		
Ja, nogle prøver	15	1,3
Ja, til ugentligt forbrug	1105	46,9
Andet (registreret før 01.01.2023)	-	-
Vareniclin		
Ja, nogle prøver	<5	-
Ja, til ugentligt forbrug	<5	-
Andet (registreret før 01.01.2023)	-	-
Bupropion		
Ja, nogle prøver	<5	-
Ja, til ugentligt forbrug	39	3,3
Andet (registreret før 01.01.2023)	-	-
Cytisin		
Ja, nogle prøver	-	-
Ja, til ugentligt forbrug	-	-
Andet støttemedicin		
Ja, nogle prøver	24	2,0
Ja, til ugentligt forbrug	21	1,8
Andet (registreret før 01.01.2023)	-	-

DK: Tabel 11

Hvor mange penge er der udleveret værdikuponer/støttemedicin for?	I alt					
	Antal	%	Samlet beløb	DKK gnsn.	25% fraktil	75% fraktil
Tilskud	1186	52,6	1.356.884,00 kr.	1.144,10 kr.	627,8	1350,0

DK: Tabel 12

Kursusafgift	I alt					
	Antal	%	Samlet beløb	DKK gnsn.	25% fraktil	75% fraktil
Betalt	<5	-	-	-	-	-

DK: Tabel 13

Resultater for stoprater efter kursusafslutning for alle deltagere	I alt	
	I alt	%
Opfølgingsrate ved kursets afslutning	2254	100
Stoprate kun for cigaretter, pipe og lign. ved kursets afslutning samt forløb før 2023	948	49,4
Stoprate kun for snus/nikotinposer/tyggetobak ved kursets afslutning	18	36,7
Stoprate kun for e-cigaret/vapes ved kursets afslutning	16	76,2
Stoprate kun for opvarmet tobak ved kursets afslutning	<5	-
Stoprate kun for vandpipe ved kursets afslutning	<5	-
Stoprate kun for "andet" ved kursets afslutning	9	75,0
Stoprate kun for kombineret forbrug ved kursets afslutning	85	37,0
Stoprate for tobak og nikotin ved kursets afslutning (indikator 2)	1081	48,0

DK: Tabel 14

Resultater for opfølgingsraten efter 6 måneder for alle deltagere	I alt	
	I alt Ja	%
Samtykke til at blive fulgt op efter 6 måneder	2070	91,8
Opfølgninger efter 6 måneder (valide)	1212	58,6
Årsag til manglende opfølgning	685	33,1
Opfølgingsrate efter 6 måneder (indikator 3)	1897	91,6

DK: Tabel 15

Resultater for stoprater efter 6 måneder for de deltagere, der har en valid opfølgning	I alt	
	I alt	%
Stoprate kun for cigaretter, pipe og lign. efter 6 måneder samt forløb før 2023	386	37,0
Stoprate kun for snus/nikotinposer/tyggetobak efter 6 måneder	6	28,6
Stoprate kun for e-cigaret/vapes efter 6 måneder	6	60,0
Stoprate kun for opvarmet tobak efter 6 måneder	<5	-
Stoprate kun for vandpipe efter 6 måneder	<5	-
Stoprate kun for "andet" efter 6 måneder	5	62,5
Stoprate kun for kombineret forbrug efter 6 måneder	32	26,4
Stoprate for tobak og nikotin efter 6 måneder (indikator 4)	438	36,1

DK: Tabel 16

Reduceret forbrug af tobak og nikotin efter 6 måneder	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Antal deltagere med et reduceret forbrug af tobak og nikotin efter 6 måneder	276	483	15	22,8

DK: Tabel 17

Resultater for tilfredsheden efter 6 måneder for alle deltagere	I alt	
	I alt	%
Tilfredshed med kurset (indikator 5)	1070	88,3

DK: Tabel 18

På en skala fra 1-5	I alt
... hvor 1 er dårligst og 5 er bedst:	Gennemsnit
a. Hvor tilfreds var du med rådgiverens indsats?	4,7
b. Hvor tilfreds var du med gruppens måde at fungere på?	4,2
c. Hvor tilfreds var du med tidspunktet på dagen, hvor kurset blev holdt?	4,6
d. Hvor tilfreds var du med forløbet som helhed?	4,5

DK: Tabel 19

Anvendelse af støttemedicin til stop	I alt			
	Har brugt		Anvender aktuelt	
	I alt	%	I alt	%
Medicinsk nikotin	823	67,9	234	19,3
Vareniclin	9	0,7	<5	-
Bupropion	26	2,1	<5	-
Cytisin	<5	-	<5	-
Andet	33	2,7	12	1,0
Ingen	322	26,6	921	76,0

DK: Tabel 20

Er du interesseret i et nyt stoptilbud?	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Er du interesseret i et nyt stoptilbud?	367	369	38	47,4

DK: Tabel 21

Indikatorrapport

Kvalitetsindikatorer	I alt	
	I alt	%
Deltagere der har afleveret et basisskema	2254	100
Deltagere der har gennemført kurset (indikator 1)	1427	63,3
Af de deltagere der har gennemført kurset		
Opfølgingsrate ved kursets afslutning	1427	100
Stoprate kun for cigaretter, pipe og lign. ved kursets afslutning samt forløb før 2023	768	61,6
Stoprate kun for snus/nikotinposer/tyggetobak ved kursets afslutning	14	58,3
Stoprate kun for e-cigaret/vapes ved kursets afslutning	12	75,0
Stoprate kun for opvarmet tobak ved kursets afslutning	<5	-
Stoprate kun for vandpipe ved kursets afslutning	<5	-
Stoprate kun for "andet" ved kursets afslutning	6	85,7
Stoprate kun for kombineret forbrug ved kursets afslutning	64	51,6
Stoprate for tobak og nikotin ved kursets afslutning (indikator 2)	865	60,6
... og har givet samtykke til at blive fulgt op efter 6 måneder ...		
Samtykke til at blive fulgt op efter 6 måneder	1339	93,8
Opfølgninger efter 6 måneder	854	63,8
Årsag til manglende opfølgning	380	28,4
Opfølgingsrate efter 6 måneder (indikator 3)	1234	92,2
Af deltagere der er fulgt op på		
Stoprate kun for cigaretter, pipe og lign. efter 6 måneder samt forløb før 2023	306	40,7
Stoprate kun for snus/nikotinposer/tyggetobak efter 6 måneder	5	41,7
Stoprate kun for e-cigaret/vapes efter 6 måneder	5	62,5
Stoprate kun for opvarmet tobak efter 6 måneder	<5	-
Stoprate kun for vandpipe efter 6 måneder	<5	-
Stoprate kun for "andet" efter 6 måneder	<5	-
Stoprate kun for kombineret forbrug efter 6 måneder	21	28,0
Stoprate for tobak og nikotin efter 6 måneder (indikator 4)	341	39,9
Tilfredshed med kurset (indikator 5)	777	91,0

DK: Tabel 1