

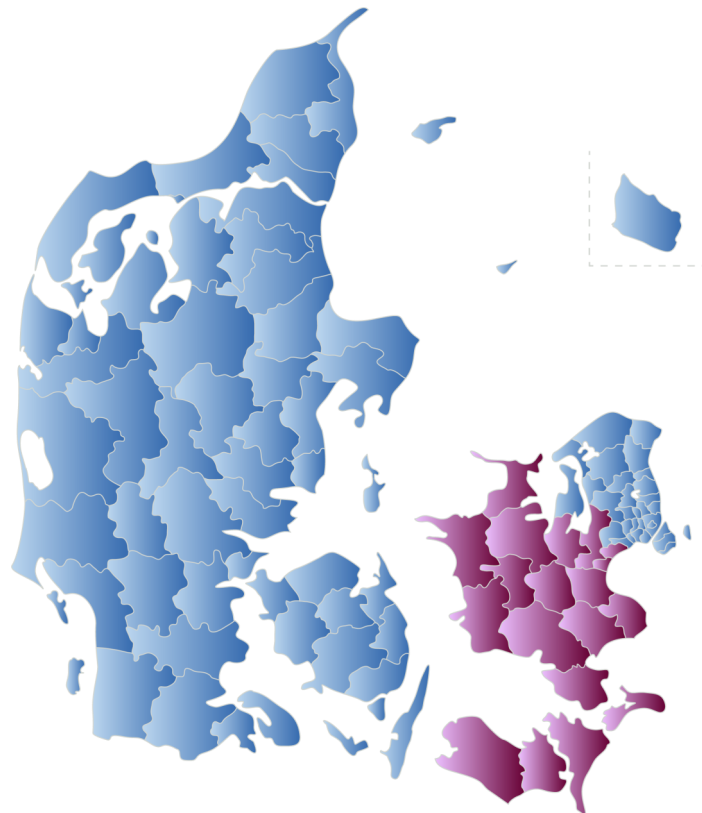
# Sjælland

## Regional rapport

Aktiviteter afholdt i 2023 med opfølgning i 2024

### Teknisk standard rapport

Udgivet i december 2024



20. december 2024

Rapporten indeholder de samlede resultater for Region Sjælland for alle aktiviteter, der er afholdt i 2023 med opfølgning i 2024. Data indeholder således aktiviteter for den kommunale stopindsats såvel som aktiviteter udført på sygehuse, apoteker og i private stopfirmaer.

### **Den enkelte kommune og enhed kan sammenligne med egne resultater**

Første del af rapporten indeholder data fra kursusrapporten, anden del fra deltagerrapporten og tredje del fra indikatorrapporten. Disse tre rapporttyper findes alle i STOPbasens tastselv-miljø. Her kan hver stopenhed trække tilsvarende rapporter på egne data.

På den måde kan stopenheden sammenligne egne resultater med regionale resultater fra STOPbasen. Derved har stopenheden endnu en metode til aktivt at sætte fokus på kvalitetssikring og forbedring af stopindsatsen.

For at have et korrekt sammenligningsgrundlag er det vigtigt at indsætte de samme filtre på kursusstartdatoen, som man kan finde i datagrundlaget i rapporten efter introduktionen.

### **Rapporterne er opdaterede – få hjælp til at forstå forudsætningen for resultaterne**

Rapporterne er alle blevet opdateret i august 2024. Pr. 01.01.2023 monitorerer STOPbasen forbrug af tobak og nikotin systematisk ved kursets start, ved afslutningen af kurset og efter 6 måneder. Derfor opgøres stopraten for hver enkelt gruppe af tobak og nikotin samt et kombineret forbrug.

Et succesfuldt stop er, at det forbrug deltageren har ved kursusstart, skal deltageren være stoppet med ved afslutning af kurset og/eller efter 6 måneder.

I nogle af tabellerne resultaterne opgjort på fraktiler. 25 % fraktilen er det resultat, som 25 % af besvarelsene er lig med eller mindre end. 75 % kvartilen er det resultat, som 25 % af besvarelsene er lig med eller større end.

Rapporten er anonymiseret ved besvarelses på mindre end 5 personer.

For at være sikker på, hvad forudsætningerne er for de tre rapporttyper, anbefaler vi at læse de tre guides til hver enkelt rapport på stopbasen.dk. Du finder dem under bjælken "For Rådgiverne" -> Brug af data. I højre side finder du "Guides til fortolkning af rapporter". Disse oplysninger er offentligt tilgængelige.

## Datagrundlag

Rapportinformation	
Bruger	STOPbasens Administrator
Dato	18-dec-2024 09:35
Datagrundlag	Region: Hovedstaden
Filtre	Kursusstartdato mellem 01-01-2023 og 31-12-2023

## Kursusrapport

Afholdte stopkurser	I alt	
	I alt	%
Antal kurser	326	100
Type af stoptilbud		
Individuelt forløb	173	53,1
Gruppeforløb	151	46,3
Andet forløb	<5	-
Metode		
Standardforløb (min. 5 mødegange over min. 6 uger)	130	39,9
Standardforløb med løbende optag	48	14,7
Forebyggelsessamtale / motiverende samtale	6	1,8
Andet:	142	43,6
Xhale (registreret før 01.01.2023)	-	-
Supplerende kontakt under forløbet		
Nej	77	23,6
Ja – per brev/e-mail	23	7,1
Ja – SMS	143	43,9
Ja – telefonsamtale	198	60,7
Ja – digital støtte som app og web	<5	-
Ja – andet:	<5	-
Forløbet er leveret via:		
Fysiske møder	310	95,1
Onlinemøder	<5	-
Telefonsamtaler	90	27,6

DK: Tabel 1

Deltagere	I alt
Antal deltagere tilmeldt op til kursets start (uanset om deltagerne giver samtykke til registrering i STOPbasen eller ej)	999
Antal deltagere på kurset (uanset om deltagerne giver samtykke til registrering i STOPbasen eller ej)	911
Antal deltagere på kurset "Standardforløb med løbende optag" og Xhale (registreret før 01.01.2023)	48

DK: Tabel 2

Målgruppe	I alt	
	I alt	%
Kun patienter (+ pårørende)	8	2,5
Kun ansatte (arbejdspladstilbud)	5	1,5
Almindelige borgere	177	54,3
Blandet	10	3,1
Kun gravide (+ partnere)	<5	-
Andet:	125	38,3

DK: Tabel 3

Er der planlagt tilbagefaldsforebyggelse efter kursets afslutning?	I alt	
	I alt	%
Nej	218	66,9
Ja – per brev/email	<5	-
Ja – telefonisk	79	24,2
Ja – møde	<5	-
Ja – andet:	25	7,7

DK: Tabel 4

Kursusstørrelse og -varighed (eksklusiv "Standardforløb med løbende optag" og Xhale (registreret før 01.01.2023))	I alt		
	Gennemsnit	25 % fraktil	75 % fraktil
Holdstørrelse	3,3	1,0	5,0
Antal afholdte møder	5,7	4,0	7,0
Kursets totale længde (i timer)	6,2	2,0	10,0

DK: Tabel 5

## Deltagerrapport

Antal deltagere	I alt	
	I alt	%
Afsluttede almindelige basisskemaer	867	99,4
Afsluttede ungeskemaer	5	0,6
<b>Deltagere i alt med et afsluttet basisskema</b>	<b>872</b>	<b>100</b>
<b>Deltagere, der har gennemført kurset (indikator 1)</b>	<b>560</b>	<b>64,2</b>

DK: Tabel 1

Antal deltagere fordelt på forbrug ved kursets begyndelse	I alt	
	I alt	%
I forløb kun for cigaretter, pipe og lign. samt forløb før 2023	759	87,0
I forløb kun for snus/nikotinposer/tyggetobak	<5	-
I forløb kun for e-cigaret/vapes	12	1,4
I forløb kun for opvarmet tobak	<5	-
I forløb kun for vandpipe	<5	-
I forløb kun for "andet"	<5	-
I forløb kun for kombineret forbrug	84	9,6
Intet forbrug markeret	7	0,8

DK: Tabel 2

Alder på deltagere fordelt på forbrug ved kursets begyndelse	I alt		
	Gennemsnit	25% fraktil	75% fraktil
I forløb kun for cigaretter, pipe og lign. samt forløb før 2023	56,5	49,0	67,0
I forløb kun for snus/nikotinposer/tyggetobak	-	-	-
I forløb kun for e-cigaret/vapes	50,2	39,3	56,5
I forløb kun for opvarmet tobak	-	-	-
I forløb kun for vandpipe	-	-	-
I forløb kun for "andet"	-	-	-
I forløb kun for kombineret forbrug	45,1	32,0	59,0
<b>Alder for forbrug af tobak og nikotin</b>	<b>55,1</b>	<b>46,0</b>	<b>66,0</b>

DK: Tabel 3

Fagerström score	I alt		
	Gennemsnit	25% fraktil	75% fraktil
I forløb kun for cigaretter, pipe og lign. samt forløb før 2023	5,2	4,0	7,0

I forløb kun for snus/nikotinposer/tyggetobak	-	-	-
I forløb kun for e-cigaret/vapes	4,9	4,0	6,3
I forløb kun for opvarmet tobak	-	-	-
I forløb kun for vandpipe	-	-	-
I forløb kun for "andet"	-	-	-
I forløb kun for kombineret forbrug	5,7	5,0	7,0
<b>Fagerstrøm score for forbrug af tobak og nikotin</b>	<b>5,2</b>	<b>4,0</b>	<b>7,0</b>

DK: Tabel 4

Hvor lang tids dagligt forbrug af tobak og nikotin?	I alt		
	Gennemsnit	25% fraktil	75% fraktil
I forløb kun for cigaretter, pipe og lign. samt forløb før 2023	38,0	27,0	50,0
I forløb kun for snus/nikotinposer/tyggetobak	-	-	-
I forløb kun for e-cigaret/vapes	8,0	1,8	10,0
I forløb kun for opvarmet tobak	-	-	-
I forløb kun for vandpipe	-	-	-
I forløb kun for "andet"	-	-	-
I forløb kun for kombineret forbrug	25,6	10,1	40,0
<b>Antal år for dagligt forbrug af tobak og nikotin</b>	<b>36,0</b>	<b>23,0</b>	<b>50,0</b>

DK: Tabel 5

Dagligt forbrug på tobak (cigaretter, pipe og lign. samt forløb før 2023)	I alt		
	I alt	%	
Under 15 gram	225	27,5	
15-19 gram	191	23,3	
Over 19 gram	403	49,2	
Antal pakkeår for dagligt forbrug af tobak samt forløb før 2023	I alt		
	Gennemsnit	25% fraktil	75% fraktil
Antal pakkeår	31,2	13,3	44,0

DK: Tabel 6

Bor sammen med	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Bor du sammen med en ryger?	241	612	19	27,6
Bor du sammen med voksne (over 18 år)?	465	386	21	53,3
Bor du sammen med børn (under 18 år)?	159	686	27	18,2

DK: Tabel 7

Tidligere forsøg på at stoppe	I alt	
	I alt	%
Nej, ingen	351	40,3
Ja, 1 eller flere gange	496	56,9
Ubesvaret	25	2,9

DK: Tabel 8

Opfordring til at stoppe indenfor det seneste år på de almindelige skemaer	I alt	
	I alt Ja	% Ja
Praktiserende læge	403	46,5
Læge på sygehus	300	34,6
Plejepersonale på sygehus	85	9,8
Jordemoder	6	0,7
Tandlæge	154	17,8
Andet sundhedspersonale	90	10,4
Apotekspersonale	16	1,8
Kommune / Stoplinien	55	6,3
Ingen af ovenstående	218	25,1

DK: Tabel 9

Opfordring til at stoppe indenfor det seneste år på ungeskemaer	I alt	
	I alt Ja	% Ja
Familiemedlem	<5	-
Lærer / underviser	<5	-
Træner / klubmedarbejder	<5	-
Venner / kæreste	<5	-
Læge / andet sundhedspersonale	<5	-
Tandlæge	<5	-
Apotekspersonale	<5	-
Kommune / Stoplinien	<5	-
Andre	<5	-
Ingen af ovenstående	<5	-

DK: Tabel 10

Udlevering af gratis støtte medicin	I alt	
	Antal	%
<b>Antal deltagere, som har fået udleveret gratis støtte medicin under forløbet</b>		
Ja, værdikupon eller medicin	563	64,6
Nej, ingen	309	35,4
<b>Medicinsk nikotin</b>		
Ja, nogle prøver	12	2,1
Ja, til ugentligt forbrug	483	85,8
Andet (registreret før 01.01.2023)	-	-
<b>Vareniclin</b>		
Ja, nogle prøver	<5	-
Ja, til ugentligt forbrug	<5	-
Andet (registreret før 01.01.2023)	-	-
<b>Bupropion</b>		
Ja, nogle prøver	<5	-
Ja, til ugentligt forbrug	5	0,9
Andet (registreret før 01.01.2023)	-	-
<b>Cytisin</b>		
Ja, nogle prøver	-	-
Ja, til ugentligt forbrug	-	-
<b>Andet støtte medicin</b>		
Ja, nogle prøver	58	10,3
Ja, til ugentligt forbrug	7	1,2
Andet (registreret før 01.01.2023)	-	-

DK: Tabel 11

Hvor mange penge er der udleveret værdikuponer/støtte medicin for?	I alt					
	Antal	%	Samlet beløb	DKK gnsn.	25% fraktil	75% fraktil
Tilskud	558	64,0	447.676,00 kr.	802,30 kr.	500,0	900,0

DK: Tabel 12

Kursusafgift	I alt					
	Antal	%	Samlet beløb	DKK gnsn.	25% fraktil	75% fraktil
Betalt	<5	-	-	-	-	-

DK: Tabel 13



Resultater for stoprater efter kursusafslutning for alle deltagere	I alt	
	I alt	%
Opfølgingsrate ved kursets afslutning	872	100,0
Stoprate kun for cigaretter, pipe og lign. ved kursets afslutning samt forløb før 2023	420	55,3
Stoprate kun for snus/nikotinposer/tyggetobak ved kursets afslutning	<5	-
Stoprate kun for e-cigaret/vapes ved kursets afslutning	8	66,7
Stoprate kun for opvarmet tobak ved kursets afslutning	<5	-
Stoprate kun for vandpipe ved kursets afslutning	<5	-
Stoprate kun for "andet" ved kursets afslutning	<5	-
Stoprate kun for kombineret forbrug ved kursets afslutning	42	50,0
<b>Stoprate for tobak og nikotin ved kursets afslutning (indikator 2)</b>	<b>479</b>	<b>54,9</b>

DK: Tabel 14

Resultater for opfølgingsraten efter 6 måneder for alle deltagere	I alt	
	I alt Ja	%
Samtykke til at blive fulgt op efter 6 måneder	830	95,2
Opfølgninger efter 6 måneder (valide)	570	68,7
Årsag til manglende opfølgning	208	25,1
<b>Opfølgingsrate efter 6 måneder (indikator 3)</b>	<b>778</b>	<b>93,7</b>

DK: Tabel 15

Resultater for stoprater efter 6 måneder for de deltagere, der har en valid opfølgning	I alt	
	I alt	%
Stoprate kun for cigaretter, pipe og lign. efter 6 måneder samt forløb før 2023	208	41,2
Stoprate kun for snus/nikotinposer/tyggetobak efter 6 måneder	<5	-
Stoprate kun for e-cigaret/vapes efter 6 måneder	6	85,7
Stoprate kun for opvarmet tobak efter 6 måneder	<5	-
Stoprate kun for vandpipe efter 6 måneder	<5	-
Stoprate kun for "andet" efter 6 måneder	<5	-
Stoprate kun for kombineret forbrug efter 6 måneder	25	50,0
<b>Stoprate for tobak og nikotin efter 6 måneder (indikator 4)</b>	<b>242</b>	<b>42,5</b>

DK: Tabel 16

Reduceret forbrug af tobak og nikotin efter 6 måneder	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Antal deltagere med et reduceret forbrug af tobak og nikotin efter 6 måneder	90	232	6	15,8

DK: Tabel 17

Resultater for tilfredsheden efter 6 måneder for alle deltagere	I alt	
	I alt	%
<b>Tilfredshed med kurset (indikator 5)</b>	<b>516</b>	<b>90,5</b>

DK: Tabel 18

På en skala fra 1-5	I alt
... hvor 1 er dårligst og 5 er bedst:	Gennemsnit
a. Hvor tilfreds var du med rådgiverens indsats?	4,7
b. Hvor tilfreds var du med gruppens måde at fungere på?	4,4
c. Hvor tilfreds var du med tidspunktet på dagen, hvor kurset blev holdt?	4,6
d. Hvor tilfreds var du med forløbet som helhed?	4,6

DK: Tabel 19

Anvendelse af støttemedicin til stop	I alt			
	Har brugt		Anvender aktuelt	
	I alt	%	I alt	%
Medicinsk nikotin	424	74,4	83	14,6
Vareniclin	8	1,4	<5	-
Bupropion	9	1,6	<5	-
Cytisin	<5	-	<5	-
Andet	10	1,8	5	0,9
Ingen	115	20,2	454	79,6

DK: Tabel 20

Er du interesseret i et nyt stoptilbud?	I alt			
	Ja	Nej	Ukendt	% Ja
Er du interesseret i et nyt stoptilbud?	177	130	21	54,0

DK: Tabel 21

## Indikatorrapport

Kvalitetsindikatorer	I alt	
	I alt	%
Deltagere der har afleveret et basisskema	872	100
<b>Deltagere der har gennemført kurset (indikator 1)</b>	<b>560</b>	<b>64,2</b>
<b>Af de deltagere der har gennemført kurset</b>		
Opfølgingsrate ved kursets afslutning	560	100,0
Stoprate kun for cigaretter, pipe og lign. ved kursets afslutning samt forløb før 2023	349	71,2
Stoprate kun for snus/nikotinposer/tyggetobak ved kursets afslutning	<5	-
Stoprate kun for e-cigaret/vapes ved kursets afslutning	8	88,9
Stoprate kun for opvarmet tobak ved kursets afslutning	<5	-
Stoprate kun for vandpipe ved kursets afslutning	<5	-
Stoprate kun for "andet" ved kursets afslutning	<5	-
Stoprate kun for kombineret forbrug ved kursets afslutning	32	65,3
<b>Stoprate for tobak og nikotin ved kursets afslutning (indikator 2)</b>	<b>397</b>	<b>70,9</b>
<b>... og har givet samtykke til at blive fulgt op efter 6 måneder ...</b>		
Samtykke til at blive fulgt op efter 6 måneder	552	98,6
Opfølgninger efter 6 måneder	401	72,6
Årsag til manglende opfølgning	118	21,4
<b>Opfølgingsrate efter 6 måneder (indikator 3)</b>	<b>519</b>	<b>94,0</b>
<b>Af deltagere der er fulgt op på</b>		
Stoprate kun for cigaretter, pipe og lign. efter 6 måneder samt forløb før 2023	183	51,7
Stoprate kun for snus/nikotinposer/tyggetobak efter 6 måneder	<5	-
Stoprate kun for e-cigaret/vapes efter 6 måneder	6	100,0
Stoprate kun for opvarmet tobak efter 6 måneder	<5	-
Stoprate kun for vandpipe efter 6 måneder	<5	-
Stoprate kun for "andet" efter 6 måneder	<5	-
Stoprate kun for kombineret forbrug efter 6 måneder	20	58,8
<b>Stoprate for tobak og nikotin efter 6 måneder (indikator 4)</b>	<b>212</b>	<b>52,9</b>
<b>Tilfredshed med kurset (indikator 5)</b>	<b>380</b>	<b>94,8</b>

DK: Tabel 1