

# Anvendelsen af stoptilbud 2022 og 2023

## Fordelt på kommuner

Hvert år opgør STOPbasen, Stoplinien og Kræftens Bekæmpelse antallet af borgere, der har taget imod et tilbud om at stoppe brugen af tobak og nikotin i det foregående år. I årets udgivelse er denne opgørelse for både 2022 og 2023.

I Sundhedsstyrelsens kvalitetsstandarder fra januar 2024 er det et krav, at "kommunerne tilbyder nikotinafvænnings tilbud til borgere, som anvender tobaks- og nikotinprodukter, herunder cigaretter, pipe, cerutter, vandpipe, opvarmet tobak, e-cigaretter og røgfrie nikotinprodukter (snus, tyggetobak, nikotinposer mv.) dagligt eller lejlighedsvist, og som ønsker at stoppe"<sup>1</sup>. Derfor er det vigtigt at give et overblik over antallet af borgere, der bruger tobak og nikotin, og dem, der deltager i et kommunalt stopforløb og benytter de nationale stoptilbud som XHALE, e-kvit og Stoplinien.

### Læsevejledning

Den første kolonne i opgørelsen indeholder kommunens navn. Herefter vises antallet af tilmeldte på XHALE og e-kvit, samtaler hos Stoplinien og deltagere på kommunale stopforløb registreret i STOPbasen. De tre grå kolonner til højre viser de nyeste nationale data på befolkningstal og rygeprævalens for hver enkelt kommune. Der findes ikke lignende tal for anvendelsen af nikotinprodukter.

Flere borgere vil have modtaget rådgivning fra flere tilbud, og derfor kan én deltager figurere i flere eller alle fire kolonner. Af samme grund kan antallet af deltagere i hver kolonne ikke umiddelbart lægges sammen, som et udtryk for hvor mange borgere, der har benyttet et stoptilbud. Den kolonne med det højeste antal deltagere, kan derimod bruges som et minimumsmål.

### Begrænsninger

For deltagelsen i stopforløb i STOPbasen viser opgørelsen de borgere, som har givet samtykke til at blive registreret. Der kan altså være borgere, der har benyttet sig af tilbuddet, som ikke fremgår af listen. For e-kvit og XHALE gælder det, at listen kun viser borgere, der har oprettet en fuld profil i appen, og ikke antallet af downloads.

### Kontaktoplysninger ved spørgsmål

Opgørelsen er lavet i samarbejde mellem Kræftens Bekæmpelse, Stoplinien og STOPbasen og kan frit refereres med tydelig kildeangivelse.

Har du spørgsmål vedrørende denne opgørelse, er du meget velkommen til at kontakte:

Nina Krogh [r72f@kk.dk](mailto:r72f@kk.dk) (Stoplinien)

Anne Sode Grønbæk [stopbasen@regionh.dk](mailto:stopbasen@regionh.dk) (STOPbasen)

Caroline Brandt [carbra@cancer.dk](mailto:carbra@cancer.dk) (Kræftens Bekæmpelse)

**Data for 2023:**

Navn på kommune	Antal tilmeldte XHALE <sup>2</sup>	Antal tilmeldte e-kvit <sup>3</sup>	Antal samtaler med Stoplinien <sup>4</sup>	Antal deltaget i kommunale stopforløb i STOPbasen <sup>5</sup>	Antal indbyggere (16 år+) 2023	Antal daglige rygere	Procentdel daglige rygere i 2021
Albertslund	10	57	17	54	22376	3535	15,8%
Allerød	12	19	2	—	20564	1563	7,6%
Assens	20	84	9	59	34060	5518	16,2%
Ballerup	29	86	13		40748	5053	12,4%
Billund	19	32	4	31	22167	3126	14,1%
Bornholm	19	62	7	31	33837	5245	15,5%
Brøndby	20	71	16	87	30327	5004	16,5%
Brønderslev	17	66	4	77	29763	4078	13,7%
Dragør		24	4	14	11614	1150	9,9%
Egedal	19	84	8	58	35936	3881	10,8%
Esbjerg	81	267	33	239	95844	14568	15,2%
Fanø			2		2921	403	13,8%
Favrskov	18	75	9	57	39058	4296	11,0%
Faxe	23	65	11	85	31310	4634	14,8%
Fredensborg	12	41	29		33799	4867	14,4%
Fredericia	31	129	32	174	43373	7113	16,4%
Frederiksberg	77	165	65	130	88819	9060	10,2%
Frederikshavn	56	103	8	91	50093	7514	15,0%
Frederikssund	29	79	18		38550	5127	13,3%
Furesø	14	32	10		33193	2921	8,8%
Faaborg-Midtfyn	29	74	11	28	43277	6751	15,6%
Gentofte	30	57	21	34	60471	4656	7,7%
Gladsaxe	34	122	18	114	56125	7296	13,0%
Glostrup	18	50	15	25	19448	2839	14,6%
Greve	20	63	7	19	41593	4284	10,3%
Gribskov	17	85	3	43	35289	5152	14,6%
Guldborgsund	37	130	13	65	51442	9877	19,2%
Haderslev	27	144	22	242	46200	6884	14,9%
Halsnæs	31	55	8	40	26755	4201	15,7%
Hedensted	32	108	20	113	38931	5840	15,0%
Helsingør	27	82	14	96	52939	7464	14,1%
Herlev	14	48	13	32	23559	3298	14,0%
Herning	63	173	27	201	73514	9410	12,8%
Hillerød	22	86	18		44278	5269	11,9%
Hjørring	44	91	7	161	53578	7983	14,9%
Holbæk	48	154	23	19	60563	10235	16,9%
Holstebro	46	100	11	189	48010	6433	13,4%
Horsens	66	302	25	467	78472	10437	13,3%
Hvidovre	33	128	13	116	42863	6472	15,1%
Høje-Taastrup	24	71	23	59	44835	6322	14,1%

Hørsholm		22	0		20385	1753	8,6%
Ikast-Brande	17	90	13	96	34575	5255	15,2%
Ishøj	10	39	5	17	18939	3579	18,9%
Jammerbugt	23	57	6	45	31746	5079	16,0%
Kalundborg	27	116	13	83	41001	7626	18,6%
Kerteminde	10	25	2	12	20064	2969	14,8%
Kolding	62	161	26	136	77347	11061	14,3%
København	609	1400	711	625	553141	76333	13,8%
Køge	43	124	14	62	51489	7054	13,7%
Langeland		18	1		10960	1995	18,2%
Lejre	11	35	9		23376	2922	12,5%
Lemvig	11	30	2	46	16446	2648	16,1%
Lolland	24	64	56		34522	7491	21,7%
Lyngby-Taarbæk			8	36	47786	4301	9,0%
Læsø			0	–	1599	262	16,4%
Mariagerfjord	26	66	10	35	35012	4447	12,7%
Middelfart	25	62	10	28	33084	4566	13,8%
Morsø	14	48	3		16773	2835	16,9%
Norddjurs	18	64	5	75	31547	5237	16,6%
Nordfyn	14	52	6	11	24787	4239	17,1%
Nyborg	21	63	4	97	27070	4277	15,8%
Næstved	56	182	15	59	70612	11863	16,8%
Odder		44	5	22	19354	2439	12,6%
Odense	133	332	51	295	174301	21962	12,6%
Odsherred	16	63	16		28645	4698	16,4%
Randers	73	219	13	273	82774	12913	15,6%
Rebild	17	48	12	49	24424	3273	13,4%
Ringkøbing-Skjern	31	84	6	23	46559	6518	14,0%
Ringsted	23	66	24	66	29613	5123	17,3%
Roskilde	51	121	29	60	74299	9585	12,9%
Rudersdal	15	52	14	20	45863	3577	7,8%
Rødovre	18	79	19	40	34315	4941	14,4%
Samsø			0	–	3268	507	15,5%
Silkeborg	67	201	37	305	80168	9219	11,5%
Skanderborg	28	91	6	205	50568	5461	10,8%
Skive	39	94	8	175	37923	5916	15,6%
Slagelse	61	208	22	141	66945	11648	17,4%
Solrød	14	25	10		19183	2264	11,8%
Sorø	14	55	13	20	25057	3934	15,7%
Stevns	10	39	4	53	19825	3469	17,5%
Struer	15	34	3	68	17604	2993	17,0%
Svendborg	41	120	10	145	49569	8427	17,0%
Syddjurs	31	76	10	78	36552	4898	13,4%
Sønderborg	52	127	17	208	62386	9046	14,5%
Thisted	21	72	6	17	36061	5589	15,5%

Tønder	27	67	1	91	30849	5645	18,3%
Tårnby	24	84	9	50	34443	5614	16,3%
Vallensbæk		18	4	20	13316	1491	11,2%
Varde	23	85	6	41	41204	5727	13,9%
Vejen	28	83	7	81	35051	5538	15,8%
Vejle	77	203	64	140	98263	13069	13,3%
Vesthimmerland	17	56	10	11	30285	4694	15,5%
Viborg	54	202	33	212	79984	9998	12,5%
Vordingborg	43	80	24	91	38989	7525	19,3%
Ærø			1	13	5294	979	18,5%
Aabenraa	34	79	12	106	49108	7906	16,1%
Aalborg	166	429	67	366	187240	24528	13,1%
Aarhus	300	541	91	468	304051	33750	11,1%
Ikke oplyst kommune eller fra kommune med mindre end 10 deltagere	48	22	358	40			
	<b>3.800</b>	<b>10.581</b>	<b>2.554</b>	<b>8.706</b>	<b>4.916.088</b>	<b>682.417</b>	<b>-</b>

<sup>1</sup>Sundhedsstyrelsen. Forebyggelsestilbud til borgere med kronisk sygdom – kvalitetsstandarder. København: Sundhedsstyrelsen 2024

<sup>2</sup>Antal borgere, der har oprettet en fuld profil på rygestopprogrammet XHALE i 2023. Tallet inkluderer ikke borgere, der har anvendt snusafvænningsprogrammet

<sup>3</sup>Antal borgere, der har oprettet en fuld profil på rygestopprogrammet e-kvit i 2023. Tallet inkluderer ikke borgere, der har anvendt nikotinafvænningsprogrammet

<sup>4</sup>Antallet anonyme samtaler på Stoplinien for både tobak og nikotin, hvor borgeren har oplyst bopælskommune i 2023. Tallet inkluderer ikke fagpersoner

<sup>5</sup>Antal borgere, der har deltaget i et kommunalt stopforløb for både tobak og nikotin, og er registreret i STOPbasen per 08.05.24 med deltagelse i 2023

Hvis feltet er tomt i 1., 2. og 4. kolonne, er der registeret under 10 tilmeldte/deltagere fra kommunen. Da disse er registrerede med personoplysninger, anvendes anonymisering. Da samtalerne i kolonne 3 er anonyme samtaler, anvendes anonymisering ikke på dette antal. Hvis feltet i 4. kolonne har en streg, har kommunen ikke en aftale med STOPbasen i 2023.

Kilder:

Tal fra Stoplinien, STOPbasen og Kræftens Bekæmpelse, 2024

Den Nationale Sundhedsprofil tal fra 2021

Danmarks Statistik (indbyggerantal) pr. 2023

**Data for 2022:**

Navn på kommune	Antal tilmeldte XHALE <sup>6</sup>	Antal tilmeldte e-kvit <sup>7</sup>	Antal samtaler med Stoplinien <sup>8</sup>	Antal deltaget i kommunale stopforløb i STOPbasen <sup>9</sup>	Antal indbyggere (16 år+) 2022	Antal daglige rygere	Procentdel daglige rygere i 2021
Albertslund	15	68	18	54	22345	3531	15,8%
Allerød	11	31	6	—	20383	1549	7,6%
Assens	32	135	7	52	34012	5510	16,2%
Ballerup	30	110	19	50	40035	4964	12,4%
Billund	21	43	5	32	21753	3067	14,1%
Bornholm	22	80	5	16	33781	5236	15,5%
Brøndby	14	90	25	80	29039	4791	16,5%
Brønderslev	25	89	3	88	29449	4035	13,7%
Dragør		21	7	20	11635	1152	9,9%
Egedal	24	74	5	51	35153	3797	10,8%
Esbjerg	74	273	40	312	95435	14506	15,2%
Fanø		11	3		2918	403	13,8%
Favrskov	21	90	8	83	38591	4245	11,0%
Faxe	10	107	6	78	31077	4599	14,8%
Fredensborg	18	56	24		33444	4816	14,4%
Fredericia	35	135	24	231	42803	7020	16,4%
Frederiksberg	91	191	79	126	87591	8934	10,2%
Frederikshavn	56	135	11	77	50015	7502	15,0%
Frederikssund	33	83	9	14	38228	5084	13,3%
Furesø		50	12	38	32678	2876	8,8%
Faaborg-Midtfyn	34	98	15	43	42841	6683	15,6%
Gentofte	29	88	33	38	59716	4598	7,7%
Gladsaxe	37	114	35	145	55430	7206	13,0%
Glostrup	13	58	16	28	19305	2819	14,6%
Greve	29	81	15	30	40961	4219	10,3%
Gribskov	16	93	13	62	34814	5083	14,6%
Guldborgsund	48	188	22	52	51416	9872	19,2%
Haderslev	48	162	21	270	46170	6879	14,9%
Halsnæs	26	90	7	39	26605	4177	15,7%
Hedensted	35	106	19	166	38441	5766	15,0%
Helsingør	31	108	22	95	52420	7391	14,1%
Herlev	19	66	23	33	23202	3248	14,0%
Herning	73	198	19	172	72861	9326	12,8%
Hillerød	38	81	21	13	43386	5163	11,9%
Hjørring	39	155	16	212	53308	7943	14,9%
Holbæk	55	162	41	74	60060	10150	16,9%
Holstebro	61	128	21	168	47618	6381	13,4%
Horsens	68	243	37	245	76771	10211	13,3%
Hvidovre	34	160	35	125	42582	6430	15,1%
Høje-Taastrup	29	100	18	80	42917	6051	14,1%

Hørsholm		20	0		20339	1749	8,6%
Ikast-Brande	36	116	6	78	34052	5176	15,2%
Ishøj	21	51	4	27	18694	3533	18,9%
Jammerbugt	31	97	4	36	31506	5041	16,0%
Kalundborg	40	129	14	62	40641	7559	18,6%
Kerteminde	10	37	4	19	20075	2971	14,8%
Kolding	65	207	28	183	76356	10919	14,3%
København	558	1679	836	626	543813	75046	13,8%
Køge	49	154	23	129	50734	6951	13,7%
Langeland		33	3	–	10923	1988	18,2%
Lejre	15	49	5	13	23032	2879	12,5%
Lemvig	10	44	6	36	16502	2657	16,1%
Lolland	36	108	31		34666	7523	21,7%
Lyngby-Taarbæk			17	49	47196	4246	9,0%
Læsø			0	–	1584	260	16,4%
Mariagerfjord	25	87	14	46	34816	4422	12,7%
Middelfart	16	90	8	43	32718	4515	13,8%
Morsø	15	47	1	13	16874	2852	16,9%
Norddjurs	32	94	6	73	31467	5224	16,6%
Nordfyn	14	71	8	24	24749	4232	17,1%
Nyborg	26	70	7	120	26852	4243	15,8%
Næstved	68	247	32	58	69756	11719	16,8%
Odder	10	52	5	57	19035	2398	12,6%
Odense	159	407	74	310	172549	21741	12,6%
Odsherred	23	77	17	32	28554	4683	16,4%
Randers	70	282	17	302	81869	12772	15,6%
Rebild	13	66	11	56	24226	3246	13,4%
Ringkøbing-Skjern	35	125	9	29	46353	6489	14,0%
Ringsted	24	62	22	41	28873	4995	17,3%
Roskilde	61	202	44	112	73255	9450	12,9%
Rudersdal	11	62	17	18	45810	3573	7,8%
Rødovre	18	114	20	75	33294	4794	14,4%
Samsø			4	–	3242	503	15,5%
Silkeborg	66	270	27	288	78433	9020	11,5%
Skanderborg	29	147	10	245	49950	5395	10,8%
Skive	31	126	10	101	37840	5903	15,6%
Slagelse	80	244	48	209	66760	11616	17,4%
Solrød	11	34	11	19	18824	2221	11,8%
Sorø	23	58	11	35	24734	3883	15,7%
Stevns	13	77	5	46	19637	3436	17,5%
Struer	13	46	5	54	17535	2981	17,0%
Svendborg	35	125	13	156	49166	8358	17,0%
Syddjurs	26	92	7	102	36038	4829	13,4%
Sønderborg	47	153	8	256	61816	8963	14,5%
Thisted	32	79	10	23	35772	5545	15,5%

Tønder	26	90	7	95	30879	5651	18,3%
Tårnby	27	119	16	55	34104	5559	16,3%
Vallensbæk		20	12	33	12878	1442	11,2%
Varde	24	108	10	85	40900	5685	13,9%
Vejen	32	104	3	124	34785	5496	15,8%
Vejle	66	264	77	225	96623	12851	13,3%
Vesthimmerland	31	87	12	40	30203	4681	15,5%
Viborg	55	202	42	166	78984	9873	12,5%
Vordingborg	33	132	17	76	38775	7484	19,3%
Ærø			0	15	5326	985	18,5%
Aabenraa	33	128	19	146	48849	7865	16,1%
Aalborg	191	672	65	452	186027	24370	13,1%
Aarhus	275	650	120	417	298077	33087	11,1%
Ikke oplyst kommune eller fra kommune med mindre end 10 deltagere	42	16	230	7			
	<b>4.026</b>	<b>13.273</b>	<b>2.857</b>	<b>9.629</b>	<b>4.858.509</b>	<b>674.740</b>	<b>-</b>

<sup>6</sup>Antal borgere, der har oprettet en fuld profil på rygestopprogrammet XHALE i 2022. Tallet inkluderer ikke borgere, der har anvendt snusafvænningsprogrammet

<sup>7</sup>Antal borgere, der har oprettet en fuld profil på rygestopprogrammet e-kvit i 2022  
Tallet inkluderer ikke borgere, der har anvendt nikotinafvænningsprogrammet

<sup>8</sup>Antal anonyme samtaler på Stoplinien for både tobak og nikotin, hvor borgeren har oplyst bopælskommune i 2022. Tallet inkluderer ikke fagpersoner

<sup>9</sup>Antal borgere, der har deltaget i et kommunalt stopforløb for både tobak og nikotin, og er registreret i STOPbasen per 08.05.24 med deltagelse i 2022

Hvis feltet er tomt i 1., 2. og 4. kolonne, er der registeret under 10 tilmeldte/deltagere fra kommunen. Da disse er registrerede med personoplysninger, anvendes anonymisering.  
Da samtalerne i kolonne 3 er anonyme samtaler, anvendes anonymisering ikke på dette antal.  
Hvis feltet i 4. kolonne har en streg, har kommunen ikke en aftale med STOPbasen i 2022.

Kilder:

Tal fra Stoplinien, STOPbasen og Kræftens Bekæmpelse, 2024

Den Nationale Sundhedsprofil tal fra 2021

Danmarks Statistik (indbyggerantal) pr. 2022